

令和2年度 東京都体育協会 競技力向上研修会

- 趣 旨 東京都のスポーツ水準の向上を図るため、競技団体競技力向上委員等、競技力の向上を目的とする選手や指導者等を対象とした研修会を行う。
- 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 対象者 (1)東京都体育協会加盟競技団体の競技力向上委員（国体41競技）
(2)国体の監督・コーチ、競技力向上事業の選手・指導者
(3)その他競技力向上を目的とする選手・指導者 等
- 内 容 講演「令和のスポーツメンタルトレーニング
～ウィズ・コロナの時代における心の整え方」

- 講 師 **小林 玄樹** 氏（スポーツメンタルトレーニング指導士）

【プロフィール】

日本スポーツ心理学会認定：スポーツメンタルトレーニング指導士。
株式会社ハイクラススポーツ支援事業責任者。高校時代、野球部に所属し、東海大学体育学部・高妻容一教授の講演・指導を受けてメンタルトレーニングを実践した。その時にメンタルトレーニングの効果を体感し、同教授の下で大学・大学院の6年間を通してスポーツ心理学・メンタルトレーニングの研究、実践活動を行った。現在は、メンタルトレーニングを様々なチームや選手をはじめ、指導者、保護者、ビジネスパーソンに対して指導・サポートしている。



【主な活動】

- ・自衛隊体育学校 心理スタッフ
- ・東京YMCA 専門学校非常勤講師
- ・川崎新田ボクシングジム メンタルトレーニングコーチ その他多数

- 定 員 50名（先着）
※ソーシャルディスタンスを確保するため、定員に対し広い会場をご用意しております。
※申込用紙に連絡先の記入をお忘れなくお願いいたします。

- 実施日時 令和2年10月28日（火）18：30～20：30 ※受付18：00より

- 会 場 Japan Sport Olympic Square 14階 岸清一メモリアルルーム
（〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2）

<アクセス>

東京メトロ銀座線「外苑前」駅 3番出口より徒歩8分
都営大江戸線「国立競技場」駅 A2番出口より徒歩10分
JR総武線「千駄ヶ谷」「信濃町」駅より徒歩12分

- 9 申込方法 添付の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお申し込みください。
- 10 申込期限 令和2年10月23日（金）17：00まで
- 11 申込み (問合せ先)
(公財) 東京都体育協会 競技スポーツ課 斉藤
TEL 03-6804-8123 FAX 03-6804-8244
Mail i-saitou@tokyo-sports.or.jp
- 12 備考 研修会の実施につきまして、新型コロナウイルス感染症の今後の状況を注視しつつ、直前の中止もやむを得ない場合もありますことをご承知おきください。