

令和3年11月28日(日)
午前9時30分開場
午前10時～12時まで
大会議室にて

令和3年度 東京都地域推進事業 啓発事業 講演会

主催 東京都、(公財)東京都体育協会
主管 (公社)東村山市体育協会

1.開会挨拶 (公社)東村山市体育協会 会長 齋藤直広

2.講師紹介 **西村 一弘 先生**

公益社団法人東京都栄養士会 会長
駒沢女子大学健康栄養学科 教授
緑風荘病院栄養室健康推進部 運営顧問
東村山市スポーツ科学委員会 委員

3.講演 **「新型コロナウイルスに対する栄養ケア」**

長かった緊急事態宣言が解除となりました。
都内の新規感染者数も激減しております。
だからこそ、今が大切です。
「知識」は副反応のない最高のワクチンです。
最新で正しい「知識」のワクチンをみなさんと共有いたしましょう。

- ・高血圧、肥満、糖尿病等と感染症との関係
- ・栄養状態と感染症との関係
- ・バランスの良い食事とは。
- ・感染症に対する正しい除菌、消毒の方法 など。

非常に分かりやすいお話しです。
今日からすぐに実施できる内容です。

本来ならば、一人でも多くの会員の皆様に聴講していただきたいのですが、感染症対応のため加盟団体1名様に限定をさせていただきます。
ご理解の程をよろしく願いいたします。

(公社)東村山市体育協会

令和3年11月28日(日)
午前9時30分開場
大会議室にて

令和3年度 ジュニア育成地域推進事業 啓発事業 講演会 次第

司会 (公社)東村山市体育協会
事務局

主催 東京都、(公財)東京都体育協会
主管 (公社)東村山市体育協会

1.開会挨拶 (公社)東村山市体育協会 会長 齋藤直広

2.講師紹介 **西村 一弘 先生**

公益社団法人東京都栄養士会 会長
駒沢女子大学健康栄養学科 教授
緑風荘病院栄養室健康推進部 運営顧問
公益社団法人日本栄養士会医療事業部 委員長
管理栄養士
東村山市スポーツ科学委員会 委員

3.講 演 テーマ 「新型コロナウイルスに対する栄養ケア」

4.質 疑

5.謝 辞 (公社)東村山市体育協会