

令和5年6月27日

令和5年度 第2回代表者会次第

1. あいさつ

(公社) 東村山市体育協会 会長 齋藤直広
副会長 町田 豊
市民スポーツ課長 川崎基司

◎(公財)東京都体育協会表彰及び東京都市町村体育協会連合会表彰の伝達

◎第76回都民体育大会優勝団体

◎東村山市民功労者表彰(社会体育功労)

○第39回東京都市町村対抗女子ダブルス大会桜トーナメント

2. 内 容

- (1) 令和5年度公益社団法人東村山市体育協会定時総会報告
- (2) 令和5年度第60回東村山市民体育大会総合開会式について
- (3) - 1 ぐるスポ・スポレクフェスティバルについて
- (3) - 2 ぐるスポ配布チラシ(加盟団体紹介)作成に伴う原稿依頼について
- (4) 秋季市民体育大会について
- (5) 東村山市スポーツ優秀選手表彰候補の推薦について
- (6) 加盟団体指導者研修会について
- (7) その他

3. 報告事項

- (1) 専門部報告
- (2) 事務局より
 - ・体協公式ホームページについて
- (3) 当面の予定について
 - ・7月9日(日)9時30分 受付 加盟団体指導者研修会 講師 芳地泰幸先生
 - ・8月22日(火)19時00分 東村山市民体育大会総合開会式役員全体会議
 - ・8月27日(日)8時30分 役員集合 第60回東村山市民体育大会総合開会式
- (4) その他
 - ・東京都シニアスポーツ振興事業「ラジオ体操・みんなの体操講習会」について

4. あいさつ

常務理事 篠原雅子
鈴木克也

※次回第3回代表者会 令和5年9月5日(火) ①15時30分 ②19時

電話 042-397-1212 (公社) 東村山市体育協会事務局

ht-no1@beach.ocn.ne.jp 田所徳雄

5東体協発第35号

令和5年6月27日

(公社) 東村山市体育協会

加盟団体代表者 各位

公益社団法人東村山市体育協会

会長 齋藤直広

(公印省略)

令和5年度定時総会提出議案の可決承認
について (報告)

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より当協会の運営と事業推進に格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年度定時総会を6月10日(土)に開催し、下記の報告及び議案2件を提出したところ、2件の議案が可決承認されましたのでご報告します。

記

1. 議案可決承認日

「令和5年6月10日」

2. 報告

報告第1号 令和4年度事業報告に関する件

3. 議案

議案第1号 令和4年度収支計算に関する件

議案第2号 定款の変更に関する件

以上

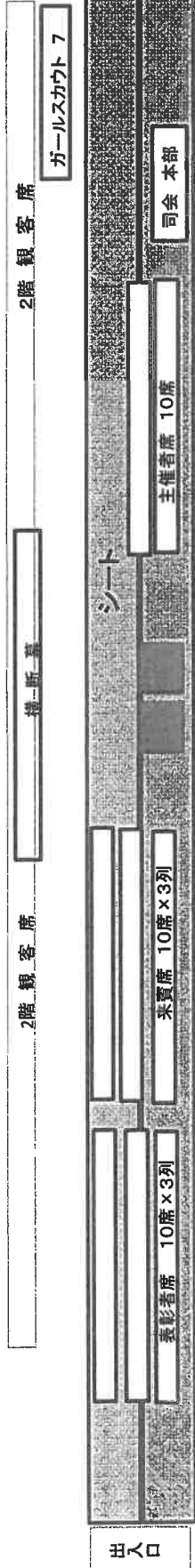
第60回市民体育大会総合開会式に関する件

1. 日 時 令和5年8月27日（日）10時開式
 ※東京都総合防災訓練担当地区のため例年より1週間開催が早まる。
 ※吹奏楽部は参加できません。音源はCD対応とします。

2. 内容及び所要時間予測

	次第	時刻	要領
	役員集合 あいさつ	8:30	部長。体協会長
	設営準備 担当から確認		選手椅子は出さない。シート2枚
	設営終了。リハーサル。	9:25	音源CD
	優秀選手集合写真	9:50	
		9:58	会場の注意事項のアナウンス
1	開会式通告 ※アナウンサー	10:00	
2	選手団紹介 ※加盟団体 各5名参加 ※13町体力づくり推進委員会 各5名参加	10:05	入場行進無し。 開会式隊形で座った状態で集合紹介は、団体名のみ。
3	開会宣言 ※ファンファーレ	10:06	教育長
4	大会旗入場 ※第134団ガールスカウト	10:08	若い力 CD
5	国歌斉唱	10:10	歌詞入りCD 終了後選手団座る。
6	主催者挨拶 ※大会会長 東村山市長	10:15	選手団は座った状態であいさつを聞く。(事前に了解を得る。)
7	優勝杯返還 ※バレーボール連盟	10:16	
8	東村山市スポーツ優秀選手表彰	10:25	市長表彰受賞者を代表とする。 教育委員会表彰、体育協会表彰は紹介のみ(詳細はペーパー配布)
9	来賓あいさつ	10:30	東村山市議会議長
10	来賓、主催者紹介	10:33	司会者 くくりで紹介する。
11	選手宣誓 ※バレーボール連盟2名	10:35	旗手のみ起立。その場で連盟旗を上げ下げする。
12	閉式通告 ※選手退場完了	10:37 10:45	※選手団起立 大会副会長(公社)東村山市体育協会長

3. 終了 主催者(部長または次長)あいさつ
 役員にお茶を配布し、解散 11:20 予定



D

- 13 青葉町
- 12 豊多町
- 11 本町
- 10 秋津町
- 9 久米川町
- 8 諏訪町
- 7 栄町
- 6 萩山町
- 5 美住町
- 4 富士見町
- 3 野口町
- 2 廻田町
- 1 多摩湖町

C

- 35 バレーボール
- 34 ビーチボール
- 33 スポーツウエルネス協会
- 32 グラウンドゴルフ
- 31 ターゲット・バードゴルフ
- 30 太極拳
- 29 ミニバスケットボール
- 28 なぎなた
- 27 ニカール
- 26 ティーボール
- 25 バスケットボール
- 24 ラジオ体操会

B

- 23 ソフトニス
- 22 軟式野球
- 21 卓球
- 20 陸上競技
- 19 スキー
- 18 クレー射撃
- 17 剣道
- 16 柔道
- 15 釣
- 14 射道

A

- 13 水泳
- 12 サッカー
- 11 バドミントン
- 10 テニス
- 9 弓道
- 8 空手道
- 7 合気道
- 6 少年軟式野球
- 5 ソフトボール
- 4 ゴルフ
- 3 ダンススポーツ
- 2 ライフル射撃
- 1 ゲートボール

2-(2)1

▲ マイク
■ スピーカー

プラカード

連盟旗

合計
選手団 5

非常口

非常口

事務連絡
令和5年6月27日

加盟団体代表者 各位

(公社)東村山市体育協会
会長 齋藤直広

第60回 東村山市民体育大会総合開会式に伴う役員推薦、 選手団派遣 及び 貴団体の紹介原稿について (依頼)

初夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より東村山市の生涯スポーツ振興につきましては、多大なるご理解とご協力を賜り
深く感謝申し上げます。

さて、東村山市民体育大会総合開会式を、来る8月27日東村山市民スポーツセンターに
て開催いたします。感染症予防対策を講じ、時間を短縮した形での式を予定しております。
ご多用とは存じますが、下記の事項にてご協力を賜りたくお願い申し上げます。

記

1. ご依頼事項 ① 8月27日(日)に開催する総合開会式当日の役員推薦

裏面にて、ご確認ください。

- * 8月22日(火)午後7時からの役員全体会議がございます。推薦して頂いた役員の方へのご連絡をお願いします。役員全体会議並びに当日欠席とならないように各団体でのご対応をお願いいたします。

② プログラム用の紹介原稿の作成

- ・今年度も入場行進は行いません。
- ・総合開会式のプログラムにて昨年同様に団体紹介をしますので、原稿の提出をお願いいたします。昨年原稿をご覧になり、変更のない場合はその旨をご連絡ください。

③ 選手団の派遣 各団体5名 ※車でのご来場はできません。

(開会式10時スタート、受付開始は9時30分)

受付は代表の方が参加人数を報告してください。ほかの方は控室に移動し、9時50分までに第1体育室に整列していただきます。
詳細は8月にお知らせします。

2. 提出期限

①総合開会式当日の役員推薦 (該当団体のみ)

②プログラム掲載原稿

① ② ともに
7月21日(金)

①・②共に、FAX 又は 直接事務局にご提出をお願いいたします。

- * データでのご提出も可能です。体育協会ホームページから様式をダウンロードしてご使用ください。

担当 (公社)東村山市体育協会 田所徳雄 ・ 森脇明子
電話 042-397-1212 FAX 042-398-5543
e-mail ht-no1@beach.ocn.ne.jp

第60回東村山市民体育大会総合開会式 役員 団体名と役員人数

団体名		人数	団体名		人数
1	ソフトテニス連盟	2	11	ダンススポーツ連盟	1
2	軟式野球連盟	2	12	ライフル射撃連盟	1
3	陸上競技協会	1	13	ゲートボール協会	1
4	スキー連盟	1	14	バスケットボール連盟	1
5	柔道連盟	2	15	ユニカール協会	1
6	躰道連盟	1	16	なぎなた連盟	1
7	サッカー協会	2	17	ミニバスケットボール連盟	2
8	テニス連盟	2	18	ターゲット・バードゴルフ協会	2
9	弓道連盟	2	19	スポーツウエルネス協会	2
10	ソフトボール連盟	1	20	ビーチボール協会	2

● 役員全体会の日程を、選出いただいた役員の方にお知らせください。

※体協からは、役員の方へ会議通知は出しません。

【役員全体会議】 令和5年8月22日(火)午後7時から 大会議室

役員全体会議並びに総合開会式当日に本人が出席できない時には、代理の方の出席をお願いいたします。

● 次の団体は、今年度の総合開会式における役員はありません。

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| ・バレーボール連盟 | ・卓球連盟 | ・クレ射撃連盟 | ・剣道連盟 |
| ・釣連盟 | ・水泳連盟 | ・バドミントン連盟 | ・空手道連盟 |
| ・合気道連盟 | ・少年軟式野球連盟 | ・ゴルフ連盟 | ・ラジオ体操会連盟 |
| ・ティーボール連盟 | ・太極拳連盟 | ・グラウンドゴルフ連盟 | |

FAX 042 - 398 - 5543

役員派遣回答書 ①総合開会式 ②ぐるスポ・スポレクフェスティバル

団体名	回答者名
-----	------

*当日、役員として参加していただく方をお書きください。

			*全体会議の出欠
① 総合開会式 8月27日(日) ※役員派遣のない 団体もあります	ふりがな		8月22日(火)午後7時 大会議室での全体会に ・本人が出席する ・代理が出席する ()
	お名前		
	電話	— —	
	ふりがな		8月22日(火)午後7時 大会議室での全体会に ・本人が出席する ・代理が出席する ()
	お名前		
	電話	— —	

			*全体会議の出欠
② *ぐるスポ *スポレク フェスティバル 10月9日(月) スポーツの日	ふりがな		9月26日(火)午後7時 大会議室での全体会に ・本人が出席する ・代理が出席する ()
	お名前		
	電話	— —	
	ふりがな		9月26日(火)午後7時 大会議室での全体会に ・本人が出席する ・代理が出席する ()
	お名前		
	電話	— —	

*締切は、7月21日(金)です。

第 60 回総合開会式 プログラム掲載用原稿

提出：7月21日(金)まで

提出先：FAX 042-398-5543

✉ ht-no5@song.ocn.ne.jp (森脇)

団 体 名)																					
記 入 者)																					

*文字数が収まらない場合は、
空白に記入ください。

【参考】昨年度(令和4年度)の団体紹介文

ソフトテニス連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和37年11月(1962)
当連盟は、昭和37年11月にソフトテニスの普及・拡大を図りつつ、市民の社会体育の発展に寄与すること等を目的として設立し、60周年を迎えます。当連盟主管で、春と秋に中学生大会を含む多種目の市民大会を開催するほか、小・中学生を対象としたジュニア育成にも力を入れています。また、市内には連盟所属の8つのクラブが縷々活動しており、ソフトテニスに興味のある方の入会をお待ちしています。				
バレーボール連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和37年4月(1962)
バレーボール連盟は今年で発足から59年目となります。毎年当連盟が主管となって、中学生を対象にバレーボール教室を開催し、バレーボール人口の底辺拡大に力を入れています。現在市内全ての中学校にバレー部があり、子供たちには大変好評を得ています。今後は社会人やママさんの競技人口を増やし、一層盛り上がっていきけるよう、連盟一丸となって頑張りたいと思います。				
軟式野球連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和26年4月(1951)
本年創立70周年を迎えた。設立時12チームでの大会運営は、昭和の変遷期は四部制(110チーム余)に拡大。平成期に減少(大震災後には顕著)となる。周年事業恒例の各部混成の試合も4度目となった。昨秋の記念大会もコロナ禍対策を踏まえ無事終了。設立時の理念「会員相互の親睦」「健全な団結」「生活の明朗」等を旨に今後も進みたい。				
卓球連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和38年4月(1963)
オリンピックでは、混合ダブルス金、女子シングル銅、女子団体銀、男子団体銅の各メダルを獲得する等、日本選手の活躍に大いに感動いたしました。東村山市は、昔から卓球が盛んな地域で、市民スポーツセンターにおいては、全国的にも例を見ない15台常設の卓球室が整備され、子どもから高齢者まで多くの方々が練習に励んでいます。連盟登録会員は300名に至りませんが、遊技的に楽しんでいる方々はその数十倍もおります。今後も連盟の役員が一丸となって成績の向上と普及啓発に努めてまいりたいと考えております。				
陸上競技協会	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和39年6月(1964)
より速く、より高く、より遠くへ。陸上競技は、走投跳の種目があります。得意なことに取り組みます。協会では、競技者は様々な大会に出場、公認審判員は、東京マラソンや競技会で審判をつとめます。東京2020では、審判員・競技ボランティアで活躍しました。世界選手権も国立競技場で2025年開催が決まりました。ちょっと走りたい、審判資格をとりたい、興味をもたれたら、お声がけください。				
スキー連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和39年6月(1964)
スキー連盟は1964年の結成から長きにわたり様々な年齢層のスキーを愛する人が集まり活動しており、スキー技術の向上とスキーヤーの育成にも力を入れています。スキー人口が減少している近年ですが引き続き生涯スポーツである「スキー」の楽しさや雄大な大自然の中で滑る技術の伝承を目指します。連盟所属の公認指導員は毎年行われる技術研修を受講し技術の伝承に努め市民の皆様の参加をお待ちしています。				
クレー射撃連盟	加盟	昭和39年12月(1964)	設立	昭和38年10月(1963)
クレー射撃(散弾銃を使用)には、大きく分けて2つの種目があります。1つはトラップ(遠距離射撃)、もう1つはスキート(近距離射撃)です。東京2020のオリンピックでは、上記2つの種目に加えて混合トラップが加わりました。男女が1組になって競技する団体戦です。スキートの混合団体戦は、2年後のパリ大会で実施されるようです。				
剣道連盟	加盟	昭和39年6月(1964)	設立	昭和42年4月(1967)
本連盟は、昭和42年4月に創立、現在は10支部の団体で構成されており、会員は各支部の指導者の下、日々稽古に励んでいます。都民大会や市町村総合体育大会などにおいて輝かしい成績を残しています。今後も各支部との連携を大切に、みんなが楽しく剣道を行うことができ、青少年の健全育成や会員同士の融和が図れる土壌づくりに努めてまいります。				

柔道連盟	加盟	昭和41年4月 (1966)	設立	昭和41年4月 (1966)
柔道連盟は、毎週水曜日と土曜日に、小学生以下の部と中学生以上の一般の部に分かれて稽古を行っています。コロナ禍で通常の稽古はできませんが、様々な工夫をしながら、柔道で心身を鍛えています。柔道を楽しみ、自らの成長を望む仲間を道場でお待ちしています。				
釣連盟	加盟	昭和44年6月 (1969)	設立	昭和39年12月 (1964)
大人から子どもまで楽しめるヘラブナ釣は、浮子のアタリと魚の引きを楽しむ事から始まり、ベテランになると用具や浮きのバランスなどの戦略性も加わり、大変奥深いスポーツです。釣連盟では市民参加の大会を年に3回、春季市民体育大会、秋季市民体育大会、そして秋に市民チャリティー大会を開催しています。どなたでも参加できますので、皆さんふるってご参加下さい。親子で楽しい1日を過ごしませんか。				
躰道連盟	加盟	昭和45年1月 (1970)	設立	昭和42年12月 (1967)
玄制流空手道をもとに創られた躰道。その動きは、どこからどんな技ががでるのかわからない変幻自在な武道です。ひとたび動きが始まったら最後まで目が離せません。現在、中高生～大人まで厳しく、楽しく、仲良く稽古に励んでいます。ぜひ『躰道』を検索してみてください。				
水泳連盟	加盟	昭和46年1月 (1971)	設立	昭和45年12月 (1970)
水泳連盟は、会員相互の親睦と心身の健康を目的に、毎週日曜の午前にスポーツセンター屋内プールで水泳教室を開いています。水に浮かべるようになりたい、かっこよくバタフライを泳ぎたい、運動不足解消、友達が欲しいなど、興味のある方は、是非お声がけください。会員大募集中です！				
サッカー協会	加盟	昭和46年1月 (1971)	設立	昭和45年1月サッカー連盟 平成23年4月サッカー協会
サッカー連盟と少年サッカー連盟(設立:平成7年)が平成23年に統合し、小学生からシニアを一本化し、協会として結成しました。令和4年は、少年からシニアまで28チーム男女1,270名の会員が活動しています。サッカーを楽しむことは、その中で新しい仲間が生まれ、親から子へそして孫へと引き継がれ、世代を越えた大きな和(輪)が「たのしむらやま」に寄与するものと考えます。半世紀前からの願望である「専用サッカーグラウンド」確保の夢は会員一同が今後も見続けます。				
バドミントン連盟	加盟	昭和46年3月 (1971)	設立	昭和46年3月 (1971)
バドミントンは幅広い世代の方に愛好されていて、誰でも楽しめるスポーツです。市民大会では例年、多数の市民の方が参加し、個人選のシングルス、ダブルス、そして団体戦を開催しています。今年は本市出身の選手が全日本総合選手権でベスト4に入り、ナショナルチームB代表に入る活躍をしています。バドミントン競技の後進の活躍につながることを期待します。				
テニス連盟	加盟	昭和46年3月 (1971)	設立	昭和46年3月 (1971)
東村山市テニス連盟は昭和46年に発足し、初代会長は太田芳郎名誉市民である。現在会員は9団体で、主な事業は春・秋市民大会、太田杯団体戦、隔年の柏崎テニス協会との親善対抗戦の開催などのほか、対外試合への代表選手の派遣などである。平成26年からジュニア育成地域推進事業にも取り組んでいる。				
弓道連盟	加盟	昭和47年4月 (1972)	設立	昭和47年4月 (1972)
主な活動として、月例会と、春・秋の市民弓道大会を開催しています。また、初心者弓道教室と東村山市との姉妹都市である柏崎市の弓道連盟との交流を行っています。ここ2年程コロナ禍で実施ができませんでした。今年度初心者弓道教室に関しては、定員を少なくして開催することができました。さらに各種団体戦・個人戦に参加して成績を残しています。				
ライフル射撃連盟	加盟	昭和60年4月 (1985)	設立	昭和60年4月 (1985)
いくつかある射的競技や射撃スポーツのなかで我々はライフル銃を使った標的射撃競技をおこなっています。銃の種類により標的までの距離は10m、50m、300mがあります。10点の的に弾痕を目指し、練習や大会に望んでいます。興味ある方、東京都や日本ライフル射撃協会のHPをご覧ください参考にしていただければと思います。				

空 手 道 連 盟	加 盟	昭和49年8月 (1974)	設 立	昭和49年4月 (1974)
<p>東京オリンピックに新種目として採用された競技です。形競技と組手競技の2種目あり、市内の教室では日々の練習を行っています。最近では、東京都強化選手を輩出するなど、レベルがあがっています。目下、練習生を大募集中です。是非一緒に空手で汗を流し、楽しく、時には厳しく身体を動かしましょう。</p>				
合 気 道 連 盟	加 盟	昭和51年4月 (1976)	設 立	昭和49年10月 (1974)
<p>合気道は試合を行わず、技の反復稽古を行い心身錬成する武道です。弊団体は1974年に発足以来、性別を問わず、小学1年生から年齢に制限なく稽古を行っている生涯スポーツに相応しい武道です。毎週日曜日、スポーツセンター第一武道場で小学生の部は11:40分から。一般の部は12:40から稽古を行っています。見学・体験は無料ですのでお気軽にスポーツセンター第一武道場にお越しください。稽古時間等はホームページで確認願います。</p>				
少 年 軟 式 野 球 連 盟	加 盟	昭和53年4月 (1978)	設 立	昭和51年4月 (1976)
<p>少年軟式野球連盟の子供達は、コロナ禍のなかでも野球ができることへの感謝の気持ちを持って、大きな声での挨拶、仲間を想う心を忘れずに、感染対策をしっかり守り、毎日頑張っています。そんな子供達への温かい応援をお願い致します。</p>				
ソ フ ト ボ ー ル 連 盟	加 盟	昭和55年4月 (1980)	設 立	昭和54年6月 (1979)
<p>当連盟は、ソフトボールを通じて、市民の健康増進と会員相互の交流を目的に、春と秋には市民大会を、また、年間を通じて連盟加盟チームによるリーグ戦を行っています。夏のジョイフル大会も今年で3回目となり、参加チームも増え定着してきています。ソフトボールに関心のある方、審判員を目指したい方、どなたでも構いません。連絡をお待ちしています。</p>				
ゴ ル フ 連 盟	加 盟	昭和55年5月 (1980)	設 立	昭和54年5月 (1979)
<p>久々の総合開会式開催、おめでとうございます。 ゴルフ連盟では、健康寿命の向上と青少年の育成、市民の親睦の発展に貢献出来るよう、頑張っていきます。多くの美馬様のご参加お待ちしております。</p>				
ダ ン ス ス ポ ー ツ 連 盟	加 盟	昭和59年4月 (1984)	設 立	昭和49年4月 (1974)
<p>社交ダンスから発展した、ダンススポーツとして、生涯スポーツの一環として、健康増進並びに維持のため、日ごろ練習に励んでいます。</p>				
ゲ ー ト ボ ー ル 協 会	加 盟	平成3年4月 (1991)	設 立	昭和53年4月 (1978)
<p>新型コロナの影響で、思うような活動ができておりませんが、心の健康、体の健康を目指し、見ている人から「楽しそうね」と思ってもらえるゲートボールを進めてまいります。昨年度、ゲートボール連合会からゲートボール協会に名称が変わりました。</p>				
ラ ジ オ 体 操 会 連 盟	加 盟	平成4年5月 (1992)	設 立	昭和63年4月 (1988)
<p>本年4月創立30周年を迎え、ラジオ体操優良団体全国表彰を7月に受賞致しました。雨の日以外毎朝NHKのラジオ放送で、6時30分から運動公園50名及び中央公園70名程のメンバーが参加しております。3年に続くコロナに負けず、仲間と一緒に運動をする一日のスタートは心身共に健康です。皆様の参加をお待ちしております。</p>				
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 連 盟	加 盟	平成9年4月 (1997)	設 立	昭和58年12月 (1983)
<p>今年もまだコロナはおさまっていませんが、万全の対策をとりつつ大会を開催します。連盟加盟各チームは大会の開催を楽しみにしており、熱のこもった試合がおこなわれることを期待しています。</p>				

テ ィ ー ボ ー ル 連 盟	加 盟	平成9年4月 (1997)	設 立	平成9年4月 (1997)
大谷選手の二刀流の大活躍は子供達に野球への夢や希望を与えてくれます。ティーボールは野球人口を再び広げる最適のスポーツです。春季市民体育大会ティーボール大会をようやく実施。4年生の部の優勝チーム「久米川ホークス」は、8月ベルーナドームで開催される全国小学生ティーボール選手権大会に東村山代表として出場です。				
ユ ニ カ ー ル 協 会	加 盟	平成15年4月 (2003)	設 立	平成11年12月 (1999)
毎週金曜日は定期的に練習会を開催、みんなで楽しむユニカールを実践してます。又、春と秋の市民大会では「市民ユニカール大会」を実施して、たくさんの方々が参加し、楽しく競い合っております。 ◎お問合せ、見学など練習日にご遠慮なくおこしください。				
な ぎ な た 連 盟	加 盟	平成16年4月 (2004)	設 立	平成6年1月 (1994)
感染対策のためのマスクをつけて稽古、特に防具をつける時はきついと感じますが、コロナが収まる日を心待ちに、会員それぞれの目標に向かいコツコツ積み重ねています。なぎなたを両手で振り上げると同時に足腰を開く運動は無理なく健康維持に最適だと思います。				
ミニバスケットボール連盟	加 盟	平成18年4月 (2006)	設 立	平成7年4月 (1995)
東村山はミニバスケットボールが盛んな地域で、市内小学校15校全校にチームがあり、コロナ禍にあっても工夫しながら元気に活動をしています。オリンピックで活躍したオコエ桃仁花選手は東村山のミニバスケットボールから羽ばたいた一人です。これからも子供たちにスポーツを経験させる貴重な場として活動していきます。				
太 極 拳 連 盟	加 盟	平成20年4月 (2008)	設 立	平成18年3月 (2006)
太極拳の特徴は、①誰でも、何処でも、何時でもできる手軽なスポーツ ②呼吸と連動して全身の筋肉を使い、ゆっくり絶え間なく連続的に演技する全身運動 ③中腰の姿勢を保ちながら演技し下半身の筋肉を鍛え、腰痛のない、転びにくい身体をつくるスポーツ ④瞬発力や反動を使わない運動で技術性が高いスポーツです。昨年12月ユネスコの世界無形文化遺産に登録されました。これからも太極拳の普及と発展に一層取り組んでまいります。				
ターゲット・バードゴルフ協会	加 盟	平成21年4月 (2009)	設 立	平成8年4月 (1996)
ターゲット・バードゴルフはクラブ1本でボールを打ち、網のホールに入れながら、18ホールのスコアを競うもので、手軽に全身運動ができる生涯スポーツに最適な競技です。クラブのフルスイングで気分爽快、ホールインや好スコアがでると満足感でいっぱいになります。毎週月、水、金曜日に運動公園グラウンド等で練習会をしています。体験参加(用具無料貸与)可能です。				
グラウンドゴルフ連盟	加 盟	平成24年7月 (2012)	設 立	平成11年8月 (1999)
グラウンドゴルフは鳥取県で20年前に創案されたスポーツで、どこでも簡単にできます。ルールも簡単で、また高度な技術がなくても、子供から大人までが楽しめるスポーツです。				
スポーツウエルネス吹矢協会	加 盟	平成25年4月 (2013)	設 立	平成25年4月 (2013)
スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別年齢問わず、誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。健康効果の秘訣は腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法で元気に楽しく、いきいきと活動しています。皆さんも一緒にはじめませんか。				
ビ ー チ ボ ー ル 協 会	加 盟	平成27年4月 (2015)	設 立	平成26年4月 (2014)
ビーチボールは小学生から大人まで、「いつでも、どこでも、だれでも」でき、学校や職場、地域のレクリエーションとして大変取り組みやすいスポーツです。金曜日の午後7時からスポーツセンター第2体育室一般開放しております。興味のある方は是非お越しください。初めての方も大歓迎です。				

事務連絡
令和5年6月27日

加盟団体代表者 各位

(公社)東村山市体育協会
会長 齋藤直広

ぐるすぼ、スポレクフェスティバル開催に伴う役員協力について（依頼）

初夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より東村山市の生涯スポーツ振興につきましては、多大なるご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、市民大運動会に代わるスポーツイベントとして“ぐるスポ”が10月9日スポーツの日に開催されます。またその“ぐるスポ”の中において、体育協会はスポーツ体験型のスポレクフェスティバルを実施することになりました。

つきましては、役員へのご協力をお願いしたいと存じますので、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和5年10月9日（月）スポーツの日
イベント開催時間 10:00～15:00
2. 役員数 各加盟団体 2名
3. 内 容 “ぐるスポ”又は、スポレクフェスティバル 役員
4. 役員全体会議 令和5年9月26日（火）午後7時～
スポーツセンター 大会議室

- 役員全体会の日程を、推薦いただいた役員の方にお知らせください。
※体協からは、役員の方への会議通知は出しません。
- 役員全体会議 並びに イベント当日に欠席とならないよう各団体でのご対応をお願いいたします。

5. 提出期限 7月21日（金）

担当 (公社)東村山市体育協会 森脇明子

電話 042-397-1212 FAX 042-398-5543

e-mail ht-no5@song.ocn.ne.jp

事務連絡
令和5年6月27日

加盟団体
代表者 各位

(公社) 東村山市体育協会
事務局長 間野 雅之

配布チラシ作成に伴う原稿提出について (依頼)

加盟団体の皆様には日頃より各種事業の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、市民大運動会に代わるスポーツイベントとして「ぐるスポ」が10月に開催されることになり、関係団体により準備が進められています。

せっかくの機会となりますので加盟団体を紹介するチラシを作成し、来場者に配布することになりました。

つきましては、代表者の皆さんには下記により原稿を作成、提出をお願いいたします。ご多忙のところ誠に恐縮ですが、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 加盟団体紹介 ①活動内容 ②会員募集 PR 等自由です。
2. 原稿文字数 150文字
3. 提出期日 令和5年7月14日(金)

- ※ 代表者の連絡先電話番号を掲載可の方は原稿に代表者及び電話番号の記載をお願いします。
- ※ 紙面の都合で文字数を調整させていただくこともあります。
- ※ 令和3年3月発行の「体協だより第57号」掲載時の原稿を添付しますので、参考にしてください。
- ※ 添付した原稿を訂正又は訂正なしとして提出いただいても構いません。

担当： 事務局 武田、本橋
☎：042-397-1212
FAX：042-398-5543
メール：ht-no3@beach.ocn.ne.jp

加盟団体紹介記事原稿（体協だより第57号掲載：令和3年3月発行）

1. ソフトテニス連盟

（活動内容）毎年、春と秋に男女別の個人戦や男女混合のミックス大会を主管しています。

（会員募集）市内に連盟所属の8つのクラブがあり、活動日等の詳細は、スポーツセンターに常備のチラシを参照のほか、窓口（北山 080-3254-8887）で確認願います。

2. バレーボール連盟

①春季・秋季の市民大会（一般女子、家庭婦人、シニア大会）開催とVリーグ選手の講師による、ジュニア育成事業を実施しています。

②バレーボール経験のある方や興味のある方、体を動かしたい方は、ぜひご一報ください。最寄りのチームを紹介いたします。

3. 軟式野球連盟

令和3年に70周年を迎える。設立時12チーム余りの大会運営は昭和の変遷期に110余りに拡大（四部制）。他方平成後期・令和ではチーム数の減少、大震災後は顕著。現在30余チーム（二部制）。活性化へリーグ戦導入や大会規定の検討。《連盟の目的》野球を通じ、・会員相互の親睦・健全な団結・生活の明朗等を旨に進みたい。

4. 卓球連盟

皆さん！卓球を生涯の友にしませんか？初心者大歓迎です。一度やったら病みつきになるほど楽しいスポーツです。他のスポーツに比べて室内競技ですから年中無休、仲間づくり、生涯できる相応しいスポーツです。卓球連盟では皆さんの健康のため、健康寿命を延ばす活動と若い方の卓球仲間づくりを推進します。

5. 陸上競技協会

「オンユアマーク」今、スタートの掛け声は英語となりました。国際陸連（IAAF）から世界陸連（WA）に名称もかわり、オリ・パラも開催、盛り上がっている陸上競技です。会員は競技者・審判員として、日々活動しています。公認審判員資格取得や大会に出場したいと考えている方、一緒に活動いたしましょう。

6. スキー連盟

本連盟は昭和39年6月創立し、毎年、市民大会を実施するとともに、都下スキー連盟競技会や都民大会などに選手や役員を派遣しています。その他、ファミリースキー教室、市民スキー教室、基礎スキー指導講習会なども実施しています。

ぜひ、一緒にスキーを楽しみましょう。連絡をお待ちしています。

7. クレー射撃連盟

本連盟は、春と夏の各市民大会と年3回開催されます練習会、ほか都民大会・都下大会等に参加しております。競技は散弾銃（実銃）を使って行われ、トラップ（遠距離）とスキート（近距離射撃）の大きく分けて2種類があります。いずれも、今度東京で開催されるオリンピックの種目です。

8. 剣道連盟

会は昭和42年4月に創立、9支部209名が登録されている。日々の稽古は各支部で行うが連盟としては市民大会、合同稽古、1級審査、大会派遣等を行い、当市剣道発展に寄与している。礼法を重んじ青少年健全育成に役立て、更に高齢者の生きがい高揚にもなっている。市民の皆様、剣道を始めてみませんか、入会を心よりお待ちしております。

9. 柔道連盟

本連盟は、毎週水曜日と土曜日に小学生以下の部と中学生以上の一般の部に分かれて稽古を行っています。コロナ禍で室内競技を行う難しさ感じながらも、会員一同が団結し、様々な工夫をしながら、柔道で心身を鍛えています。柔道を楽しみ、自らの成長を望む仲間を道場でお待ちしています！

10. 釣連盟

本連盟は、ヘラブナを釣りする会です。大会は年に3回、5月、9月、11月、ヘラブナ管理釣場で実施しています。なお、東村山市内にお住まいの方で釣りのお好きな方、興味がありな方、ヘラブナ会員団体の方を募集します。 ◆来たれ、ヘラブナ好き◆

11. 躰道連盟

玄制流空手道を母体に創られた躰道。その動きは変幻自在。体を自由自在に動かしながら技を繰り出します。

稽古は毎週金曜日 20時～22時。不定期で日曜日にも行っています。現在、小学1年生～中学生、高校生、社会人の様々な年代の仲間と稽古に励んでいます。

12. 水泳連盟

本連盟は、会員相互の親睦と心身の健康を目的に、日曜の午前9時から12時までスポーツセンター屋内プールで教室を開いています。

夏までに泳げるようになりたい、運動不足解消、友達が欲しいあなた！指導者として仲間になってくれる方、小学生から高齢の方まで大募集中です！

13. サッカー協会

平成 23 年 4 月に再結成された（一般・少年連連盟の合併）後、早 10 年を迎えます。目的であるサッカーを通じ、選手・保護者・指導者等が連携して活動し、地域交流の和を深めています。一般・シニア、少年、女子の部で 1,401 名（中学部を除く）のサッカー仲間がいます。《 問合せ先 櫻井和雄 < sakurai-k@nifty.com > 》

14. バドミントン連盟

春秋 2 回の市民大会に多数の方が参加しています。中学生からシニアまで楽しんでいただいています。連盟では年 2 回の会員大会、月 1 回の合同練習会を行い、年 1 回東京都実業団リーグ戦、三多摩地域対抗戦を主管し、地域スポーツの振興に貢献しております。だれでも楽しめるスポーツです。

15. テニス連盟

本連盟は昭和 46 年に発足した。初代会長は太田芳郎名誉市民。会員は現在 9 団体 310 名。主な年間事業は春秋市民大会、太田杯団体戦、2 年に一度の柏崎テニス協会との太田杯争奪親善対抗戦の開催などのほか対外試合への代表選手の派遣など。平成 26 年からジュニア育成地域推進にも力を入れている。

16. 弓道連盟

主な活動として、月例会（射会）と春・秋の市民弓道大会を開催しています。また、市町村大会などの団体戦、各種大会の個人戦などに広く参加をしています。そのほか、姉妹友好都市である柏崎市との交流を行い友好を深めています。例年春に初心者弓道教室を開催（募集は市報に掲載）しています。

17. ライフル射撃連盟

本連盟は過去にはたくさんのライフルマン達が活躍されてきました。現在は少数の会員でがんばっております。趣味やトップシューターにと会員を募集しております。現在会員の射撃は立射や寝射ち姿勢が多いです。競技会は市民大会北多摩地区、東京都等があります。興味のある方連絡を。

18. 空手道連盟

本連盟は、萩山町、久米川町、秋津町で地域の子供達を中心に活動しています。流派は全て松濤館流です。毎年10月に市民大会を開催し日頃の練習の成果を発揮しています。2020東京オリンピックでは正式種目となり、注目を集めています。興味ある方は老若男女を問いませんのでご連絡くださいませ。

19. 合気道連盟

合気道は勝敗を行わず、技の繰り返し稽古で心身錬成する武道です。弊団体は1974年発足以来、性別を問わず、小学生以上の広範年齢層で構成され生涯スポーツに相応しい武道です。毎週日曜日にスポーツセンターで稽古を行っており、見学自由、入会随時です。稽古時間等はホームページで確認願います。

20. 少年軟式野球連盟

本連盟には13球団が加盟しており、少年部（中学生）、学童部（小学6年生以下）、ジュニア部（小学4年生以下）に分かれ、年8回の大会を開催しております。各球団が、『挨拶・感謝の心・思いやり』を子供たちに教えながら、楽しく野球をやらせています。

2 1. ソフトボール連盟

本連盟はソフトボールを通じ、市民の健康増進とコミュニティづくりに努め、40年の歴史があります。この活動が評価され、2020年5月には東京都体育協会長から「生涯スポーツ団体表彰」を受賞しました。春と秋の市民大会に加え、二年目を迎えるジョイフル大会には、多くのチームが参加されますことを期待しています。

2 2. ゴルフ連盟

市民の親睦を第一に考え、多くの市民の参加を頂きたく活動を重ねて参りました。高年齢化等もあり、市民大会は一時、二桁の参加者となりましたが、原点に立ち返り、親睦を第一に、健康の維持や体力の増進などを目的として新旧役員が心ひとつに努力を重ねた結果、2年前から参加者増となりました。 連絡先 田中理事長 090-3513-6328

2 3. ダンススポーツ連盟

本連盟はダンススポーツ（社交ダンス）の普及と会員の健康維持向上の為に活動しております。最近ではコロナ禍のため競技会が少なくなり、会員も高齢化のため辞める人が多くなりました。それでも会員は健康維持のため練習に励んでいます。2021年の競技会開催に期待しております。

2 4. ゲートボール連合会

本連合会は人生経験豊かな集団です。ゲートボールを愛し楽しみ健康の維持増進に努めています。市内外の競技会、イベントには積極的に参加し、友情と親睦を深めています。昨今は世相の状況を反映し、活動を自粛しております。

25. ラジオ体操会連盟

コロナに負けずラジオ体操。令和2年はコロナ禍、そんな時だからこそ、毎朝、NHKのラジオ体操放送で、仲間と一緒に運動する意義は、シルバー世代にとって、コロナ対策として心身の健康に大いに有効と思います。毎朝6時30分運動公園と中央公園で開催しています。是非お仲間にお入りください。動画アップしています。ご覧ください。

26. バasketボール連盟

バスケットボール連盟は春と秋の2回大会を開催しています。経験者でないとなかなかプレーするのが難しいため、高校・大学等のクラブでやった人が多いです。今はコロナで各チームとも練習もままなりません、コロナが収まる日を心待ちにしています。

27. 中学校体育連盟

現在本市では、公立中学校8校（分校含む）、私立中学校3校が中学校体育連盟に加盟しています。競技種目は18競技ありますが、各校の状況により異なります。全ての学校に設置されている種目は、サッカー（女子含む）、バスケットボール男女の2競技です。部活動は、教師による献身的な勤務の下で成り立っています。

28. ティーボール連盟

コロナ感染拡大に伴い春の大会は中止。条件付きで大会実施が可能となった秋季。心待ちしている子供の声が寄せられる中、どうにか実施できないものかと検討を重ねる。

①万全な安全対策が難しい②引率者への負担の大きさ③晩秋、コロナ感染の再拡大が予想される。等から断腸の思いで秋季大会も中止とした。

29. ユニカール協会

毎週木曜日に定期的に練習会を開催、みんなで楽しむユニカールを実践しています。又、金曜日に市民開放日として協会員サポートによる市民参加の練習会も行っています。

春と秋の市民体育大会では市民ユニカール大会を実施して大勢の方々が参加されて楽しく競い合っております。 ◎問合せは練習日に！

30. なぎなた連盟

会員は小学生から卒寿・米寿の方々まで幅広い年齢層にわたっています。ご指導下さる先生もと、各々の目標に向かって精進を重ねています。防具をつけての稽古も続けています。今年には新型コロナウイルス感染症のため秋季大会ではなく、「講習・稽古会」を致しました。創作リズムなぎなた 10 作品目となる「パプリカ」を全員で楽しみました。

31. ミニバスケットボール連盟

東村山市は都内でも有数のミニバスケットボールが盛んな地域です。市内小学校 15 校全てにチームがあり盛んに活動しています。今年にはコロナ禍で活動もままならない中ではありますが、感染対策を徹底させながら、子供たちからスポーツの楽しみを奪わないよう精一杯の努力を惜しまないよう取り組んでいます。

32. 太極拳連盟

太極拳とは中国から武術、医術、養生法で陳式、楊式、孫式等あります。東村山でも発足して 35 年を迎えます。会員は 250 人位になります。各町にいろいろな教室があり、各指導員が責任をもって指導にあたっています。皆様、健康のために是非始めてみてください。足腰が鍛えられ、つまずいてもころばないようになります。

33. ターゲットバードゴルフ協会

ターゲットバードゴルフはクラブ1本で羽根付ボールを打ち、網ホールに入れながら18ホールのスコアを競う仲間作りや運動不足解消に最適なシニア向けの楽しい競技です。

水・金曜日の13時～15時、東村山市運動公園にて練習会実施、いつでも誰でも参加可、用具一式無料貸与、運動公園で体験してみましょう。

34. グラウンドゴルフ連盟

当連盟は平成11年に結成し春と秋の市民大会、会員163名による会員交流大会を年3回実施しており、町単位でもグラウンドゴルフを楽しみながら市民相互の親睦に努めています。簡単で技術も必要でなく、高齢者の健康づくりに最適のスポーツです。ぜひ市民大会、そして会員になり、交流大会に参加を大歓迎します。

35. スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別、年齢問わず誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。健康効果の秘訣は複式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法で元気に楽しく、いきいきと活動しています。

36. ビーチボール協会

「いつでも、どこでも、だれとでも」を合言葉に老若男女が気軽に楽しめるスポーツです。小学生から60代までの人達がスポーツセンターをはじめ各地域の小・中学校の体育館で活動しています。興味のある方はぜひ一度、お越し下さい。

連絡先：ビーチボール協会事務局 栗田（くわた）090-1672-1986

2-(4)-1

理事
専門部長・副部長
加盟団体 代表者 各位

事務連絡
令和5年6月27日

事務局長 間野 雅之

令和5年度 第60回 東村山市民体育大会について（秋季）

市報 開催予定が市報7月1日号に掲載されます。

開催案内 主な市内公共施設、市内小中高等学校へ配布し掲示を依頼します。

東村山市民体育大会 開催案内 A3-1枚

市報原稿 A4-1枚

令和5年度 第60回 東村山市春季市民体育大会について

春季市民体育大会も、終盤にさしかかり7月中には全団体終了予定です。
終了しました団体は 結果報告書を速やかにご報告お願いいたします。

ご報告いただく場合、必ず**参加人数(参加者&役員)**をお知らせください。

問合せ先

事務局担当；中山 政利
電話；042-397-1212
FAX；042-398-5543

秋の市民体育大会です！

皆様の参加と応援を待っています！

主催：東村山市 共催：東村山市教育委員会・(公社)東村山市体育協会

Table with 10 columns: NO, 競技名, 開催日, 会場, 開催担当者, 電話, 締切日, 大会の競技内容など, 備考. Contains 37 entries for various sports like football, swimming, tennis, etc.

● 新型コロナウイルス拡大防止対策のため競技によっては、大会を中止する場合がありますので、お問い合わせは各団体にお願い致します。

その他の問合せは、(公社)東村山市体育協会 事務局 042-397-1212 中山 まで FAX 042-398-5543

主催；東村山市、共催；東村山市教育委員会・（公社）東村山市体育協会

NO	競技名	開催日	会場
1	ジョイフルソフトボール	7月2日（日）～	運動公園グラウンド ほか
2	軟式野球	8月20日（日）～	運動公園グラウンド ほか
3	水泳	8月20日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ屋内プール
4	少年軟式野球	8月20日（日）～	運動公園グラウンド・久米川少年野球場ほか
5	ゴルフ	8月25日（金）	日本カントリークラブ
6	テニス	8月27日（日）～	運動公園庭球場
7	少年サッカー	9月3日（日）～	市内小学校校庭
	サッカー	10月22日（日）～	市内中学校校庭
8	卓球	9月10日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
9	ソフトボール	9月17日（日）～	運動公園グラウンド ほか
10	ダンススポーツ	9月17日（日）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
11	バレーボール	9月23日（祝）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
12	クレ射撃	9月16日（土）	ぐんまｼﾞｬｲｱﾝﾄ総合ｸﾚ射撃場
13	釣	9月24日（日）	府中へら鮒センター
14	ソフトテニス	9月24日（日）～	運動公園庭球場
15	バドミントン	9月24日（日）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
16	太極拳	9月30日（土）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
17	弓道	10月1日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ弓道場
18	ライフル射撃	10月8日（日）～	埼玉県長瀬ライフル射撃場
19	ﾀﾞｰｸﾞ ﾍｯﾄﾞ ﾎﾞｰﾙ	10月11日（水）	運動公園グラウンド
20	ゲートボール	10月14日（土）	東村山ゲートボール場公園
21	スポーツウエルネス吹矢	10月14日（土）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
22	柔道	10月15日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1・2武道場
23	なぎなた	10月21日（土）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1・2武道場
24	陸上競技	10月22日（日）	運動公園グラウンド
25	剣道	10月29日（日）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第2体育室
26	空手道	10月29日（日）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
27	ティーボール	10月29日（日）	運動公園グラウンド
28	合気道	11月5日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1・2武道場
29	躰道	11月12日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1・2武道場
30	ユニカール	11月19日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
31	ビーチボール	11月23日（木）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1体育室
32	グラウンドゴルフ	12月3日（日）	運動公園グラウンド
33	バスケットボール	12月3日（日）～	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1、2体育室
34	テニスバット	1月28日（日）	ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ第1、2体育室
35	少年サッカー学童大会	2月予定	市内小学校校庭
36	ミニバスケットボール	2月4日（日）～	小学校体育館、スポーツセンター
37	スキー	2月4日（日）～	菅平高原スキー場

※開催日に～印がある競技は複数日程で開催されます。

※開催内容に関する問合せは体育協会事務局；397-1212まで。

※開催案内は市内小中学校・公共施設などに掲示します。

5 東体協発第 25 号
令和 5 年 6 月 27 日

加盟団体代表者 各位

公益社団法人東村山市体育協会
会長 齋藤 直広
(公印省略)

令和 5 年度 東村山市スポーツ優秀選手表彰候補の推薦について (依頼)

令和 5 年度東村山市スポーツ優秀選手表彰につきまして、別紙①「東村山市スポーツ優秀選手表彰選考基準 (抜粋)」に基づき、候補者を下記によりご推薦ください。

尚、表彰者は東村山市スポーツ優秀選手表彰審査委員会で審査し決定します。

今回お寄せいただく推薦調書に記載された個人情報につきましては、表彰選考の目的以外に使用しません。表彰者氏名、表彰団体につきましては、表彰者名簿及び体協だよりに記載し、表彰者 (団体)、各加盟団体、東村山市体育協会役員等に配付します。

記

1. 推薦調書 別紙②「東村山市スポーツ優秀選手表彰候補推薦書 (一般用) 公益社団法人東村山市体育協会候補推薦書」により、大会要項成績表 (賞状写し可)、主催団体の資料等を添付し推薦してください。
※推薦書は体協ホームページからもダウンロードできます。
2. 提出期限 令和 5 年 7 月 14 日 (金)
3. 推薦調書提出先 (公社)東村山市体育協会事務局へメール、郵送または直接ご持参ください。
4. 問い合わせ 公益社団法人 東村山市体育協会 事務局担当 広居 新
TEL 042-397-1212
Mail ht-no6@song.ocn.ne.jp
〒189-0003
東村山市久米川町 3-30-5 市民スポーツセンター内

東村山市スポーツ優秀選手表彰推薦選考基準（抜粋）

（目的）東村山市、東村山市教育委員会及び公益社団法人東村山市体育協会は、東村山市のスポーツ振興に貢献した個人・団体（以下「者」という。）に対し表彰することを目的とする。

（基準）選考基準は次のとおりである。

（１）市内に在住、在勤、在学のいずれかに該当する者。

（２）公的機関等が主催する大会で、前年８月から本年７月までの間に、次の成績を収めた者。

（ア）市長表彰

オリンピック・パラリンピック競技大会、世界選手権大会、ユニバシールド大会等の国際大会に出場した者。

（イ）教育委員会表彰

①国民体育大会、全日本選手権大会、インターハイ等の全国大会に出場した者。

②関東大会において、第３位以上の成績を収めた者。

※ア、イの表彰の対象となる大会においては、いずれも予選会、選考会等で選出され出場した者

（ウ）体育協会表彰

①都民体育大会において、第３位以上の成績を収めた者。

②東京都市町村総合体育大会において、優勝した者。

③加盟団体の上部団体が主催する大会で、東京都大会、都下市町村大会において、優勝した者。

（３）前項（２）に定められた期間外であっても、スポーツ優秀選手表彰審査会で承認を受けた場合に限り、表彰することができる。

東村山市スポーツ優秀選手表彰候補推薦書（一般用）

公益社団法人東村山市体育協会表彰候補推薦書（一般用）

令和 5 年度

ふりがな			
氏名	性別（男・女）		
生年月日	昭和・平成	年	月 日 満 歳
現住所	〒		
現在の学校又は 勤務先所在地	〒		
連絡先			
競技種目			
出場大会情報	大会名	： 第 回	
	開催日	： 令和 年 月 日	
	成績・結果	：	
主催			
上記大会出場に伴う 予選会・選考会等	大会名	： 第 回	
	開催日	： 令和 年 月 日	
	成績・結果	：	
過去のスポーツ優秀 選手表彰受賞歴 （直近のもの）	受賞の有無	： 有 ； 無	
	受賞年度	： （ 昭和 ・ 平成 ・ 令和 ） 年度	

上記の者を推薦いたします。

令和 5 年 月 日

推薦者氏名：

推薦者住所：

推薦者連絡先：

【裏面あり⇒】

【推薦書提出に伴う注意点】

※提出の際は、**成績表（賞状の写し等）、大会実施要項、主催団体の資料等の添付**をお願いいたします。

また、本大会出場のために実施された予選会等の資料につきましても、ご提出いただきますようお願いいたします。

※競技種目、出場大会名、主催、成績等について、正式名称でご記入いただきますようお願いいたします。

※表彰対象となる大会は、**予選会や選考会等を経て出場した大会**となります。

※大会内容や結果の確認等のため、推薦者の方へご連絡させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

※審査結果につきましては、**推薦者の方**へご連絡させていただきますので、該当者へのご連絡をお願いいたします。

令和5年度東村山市体育協会 加盟団体指導者研修会

1. 日 時 令和5年7月9日(日) 10時～12時 (受付9時30分)
2. 場 所 東村山市民スポーツセンター 大会議室
3. テーマ 「組織の活性化」
4. 講 師 日本女子体育大学 体育学部 健康スポーツ課

准教授

芳地 泰幸 先生

ご専門は、スポーツ経営学、組織行動学、組織開発論 です。

わが国で、これらを教えられる指導者は非常に限られており、芳地先生は限られた中のおひとりです。今回の研修は、単発の研修ではなく、2年間継続して芳地先生からご指導をいただきます。

令和5年度は2年目となります。組織の活性化は、さまざまな団体での大きな課題の一つです。どこから手を付けていいか分からない。どんな方法があるのか分からない。高齢者の集団だから、今更、活性化できるか分からない。

分からないからこそ、私たちと一緒に一歩踏み出してみませんか。

“ひとりの100歩より、100人の一歩” です。

みんなで一歩踏み出していくことができれば想像を超えた大きな波を起こせます。この機会を利用し、頭脳をフル回転させ、新たな発見をいたしましょう！

5. 申込み ①裏面の申込書に必要事項を記入し、ファクスで送信
- ②所属・ざっくり年齢・電話・お名前 をメールで送信
- ③代表者会(6月27日)にお持ちいただく。

①、②、③いずれの方法でも結構です。

申込先 FAX 042-398-5543
eメール ht-no1@beach.ocn.ne.jp

(公社)東村山市体育協会 田所 徳雄

体協公式ホームページの活用について

① 一般の方向けの情報提供

体育協会の加盟団体 ……今後「加盟団体」の情報を充実させていく予定です

市民体育大会

スポーツ教室（スポーツ体験教室含む）

ジュニア育成地域推進事業

シニアスポーツ振興事業

みんなで走ろう会、スポレクフェスティバルなど

加盟団体主催の教室 ※体育協会へ情報提供をお願いします。

体協だより(年1回発行) 体協ニュース(年3~5回発行)

② 加盟団体向けのお知らせ、情報提供

○加盟団体のお知らせ のページ

体協からのお知らせや通知、代表者会の資料などを掲載

代表者以外のかたも閲覧可能です。

特に提出期限のある書類など連盟の中で共有をお願いします。

新しく掲載する場合には、メールにてお知らせします。

○加盟団体ダウンロード のページ

提出書類を掲載

お問合せ 公益社団法人東村山市体育協会

電話 397-1212


メール ht-no5@song.ocn.ne.jp (森脇)

東村山市体育協会

■加盟団体へのお知らせの閲覧方法



※提出用の書式は、加盟団体用ダウンロードにも掲載します

①東村山市体育協会のホームページを開く

東村山市体育協会 

検索

※最新の情報にする

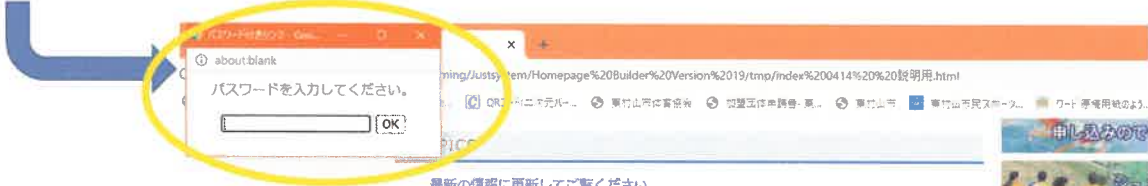
キーボードの F5  を押す または
アドレスバー左の  をクリック



②■加盟団体へのお知らせをクリック

トップページの下のほうに配置

ページの左上に
「パスワード入力画面」が表示される




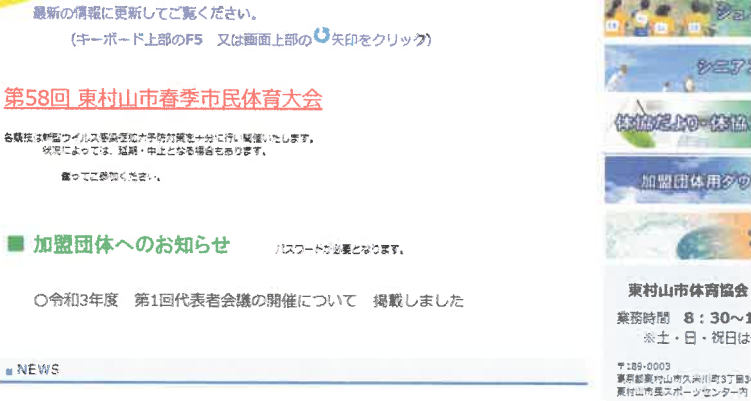
③パスワードを入力

hm1212 


全て半角文字 クリック

「加盟団体へのお知らせ」のページが開く

※ 最新の情報にする F5 



加盟団体へのお知らせ

最新の情報に更新してご覧ください
キーボードのF5、又は、画面上部URLバーの矢印を押す

書式のダウンロードはこちらをクリック

令和3年4月13日
第1回代表者会 資料

★ 資料一式 [_PDF](#)

お知らせの内容が表示されるので内容を
確認してください。

「加盟団体用ダウンロード」のページが開く

■ 加盟団体用ダウンロード

各種申請・提出書類

内 容	書 類		提出期限
	PDF	Word/Excel	
◆スポーツ体験研修会	令和4年2月5日		
ご案内 ちらし	PDF	ご案内	ちらし
参加申込書 (1月17日まで)			Excel R4.1.17
チェックリスト (当日提出)			Excel
◆市民表彰候補者の推薦 加盟団体用			
業績調査書 加盟団体用	PDF	Word	R4.1.4 FAX又は郵送

第76回都民体育大会入賞地区一覧

正式競技成績(男子)

競技種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
水泳	北区	新宿区	大田区	葛飾区	千代田区	江東区	板橋区	港区
ゴルフ	あきる野市	町田市	立川市	港区	渋谷区	瑞穂町	福生市	世田谷区
スキー	杉並区	世田谷区	豊島区	練馬区	中野区	中央区	新宿区	八王子市
駅伝競走	八王子市	足立区	町田市	江戸川区	日野市	三鷹市	練馬区	江東区
陸上競技	江戸川区	大田区	板橋区	立川市	台東区	日野市	練馬区	足立区
サッカー	府中市	千代田区	港区	八王子市	大田区・板橋区・調布市・日野市			
テニス	練馬区	小金井市	大田区・三鷹市		墨田区・中野区・豊島区・国立市			
バレーボール	武蔵野市	江東区	墨田区・三鷹市		世田谷区・荒川区・板橋区・狛江市			
バスケットボール	千代田区	江戸川区	品川区・足立区		中央区・板橋区・立川市・武蔵野市			
ソフトテニス	千代田区	江戸川区	港区・府中市		文京区・板橋区・町田市・多摩市			
卓球	東村山市	八王子市	新宿区・西東京市		墨田区・中野区・江戸川区・調布市			
軟式野球	新宿区	大田区	中野区・あきる野市		品川区・豊島区・立川市・町田市			
馬術	八王子市	大田区・西東京市		府中市	立川市	国立市	千代田区	中央区・文京区・豊島区
フェンシング	港区	足立区	小金井市	世田谷区	品川区・荒川区		杉並区	江戸川区
バドミントン	江東区	調布市	豊島区・足立区		八王子市・小平市・東大和市・多摩市			
弓道	板橋区	江東区	大田区	北区	江戸川区	府中市	あきる野市	新宿区
ソフトボール	八王子市	日野市	江戸川区・西東京市		板橋区・葛飾区・小平市・あきる野市			
柔道	世田谷区	該当なし	千代田区・葛飾区		中央区・荒川区・板橋区・府中市			
クレー射撃	台東区	昭島市	新宿区	江東区	豊島区	町田市	港区	葛飾区
ライフル射撃	世田谷区	練馬区	目黒区	杉並区	新宿区	渋谷区	江戸川区	江東区
剣道	千代田区	小平市	江東区・青梅市		世田谷区・葛飾区・江戸川区・日野市			
アーチェリー	江戸川区	杉並区	大田区	渋谷区	町田市	板橋区	多摩市	葛飾区
空手道	立川市	世田谷区	あきる野市	練馬区	三鷹市	江戸川区	千代田区	新宿区
ボウリング	大田区	日野市	杉並区	世田谷区	練馬区	中央区	葛飾区	板橋区
ゲートボール	千代田区	目黒区	大田区	江戸川区	八王子市	立川市	青梅市	小平市
ダンススポーツ	大田区	小平市	世田谷区	杉並区	江戸川区	新宿区	北区	三鷹市

正式競技成績(女子)

競技種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
水泳	北区	新宿区	千代田区	葛飾区	板橋区	江東区	大田区	杉並区
ゴルフ	江東区	大田区	板橋区	青梅市	杉並区	港区	豊島区	国分寺市
スキー	豊島区	大田区	杉並区	府中市	新宿区	世田谷区	八王子市	江戸川区
陸上競技	江戸川区	立川市	日野市	大田区	府中市	小平市	東村山市	あきる野市
テニス	練馬区	大田区	三鷹市・町田市		千代田区・世田谷区・八王子市・立川市			
バレーボール	墨田区	立川市	大田区・三鷹市		世田谷区・府中市・調布市・町田市			
バスケットボール	墨田区	杉並区	品川区・足立区		港区・豊島区・練馬区・東村山市			
ソフトテニス	杉並区	町田市	練馬区・葛飾区		世田谷区・中野区・小金井市・稲城市			
卓球	大田区	目黒区	板橋区・調布市		新宿区・杉並区・北区・東村山市			
バドミントン	練馬区	西東京市	台東区・杉並区		八王子市・調布市・町田市・国分寺市			
弓道	東村山市	武蔵野市	目黒区	青梅市	町田市	調布市	墨田区	北区
ソフトボール	世田谷区	あきる野市	福生市・西東京市		大田区・板橋区・江戸川区・町田市			
アーチェリー	文京区	杉並区	東久留米市	目黒区	三鷹市	多摩市	江戸川区	板橋区
なぎなた	中野区	江戸川区	三鷹市	西東京市	江東区	豊島区	杉並区	新宿区
ボウリング	八王子市	大田区	練馬区	日野市	渋谷区	品川区	荒川区	足立区
ゲートボール	杉並区	八王子市	府中市	東久留米市	中野区	八丈町	江戸川区	足立区

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

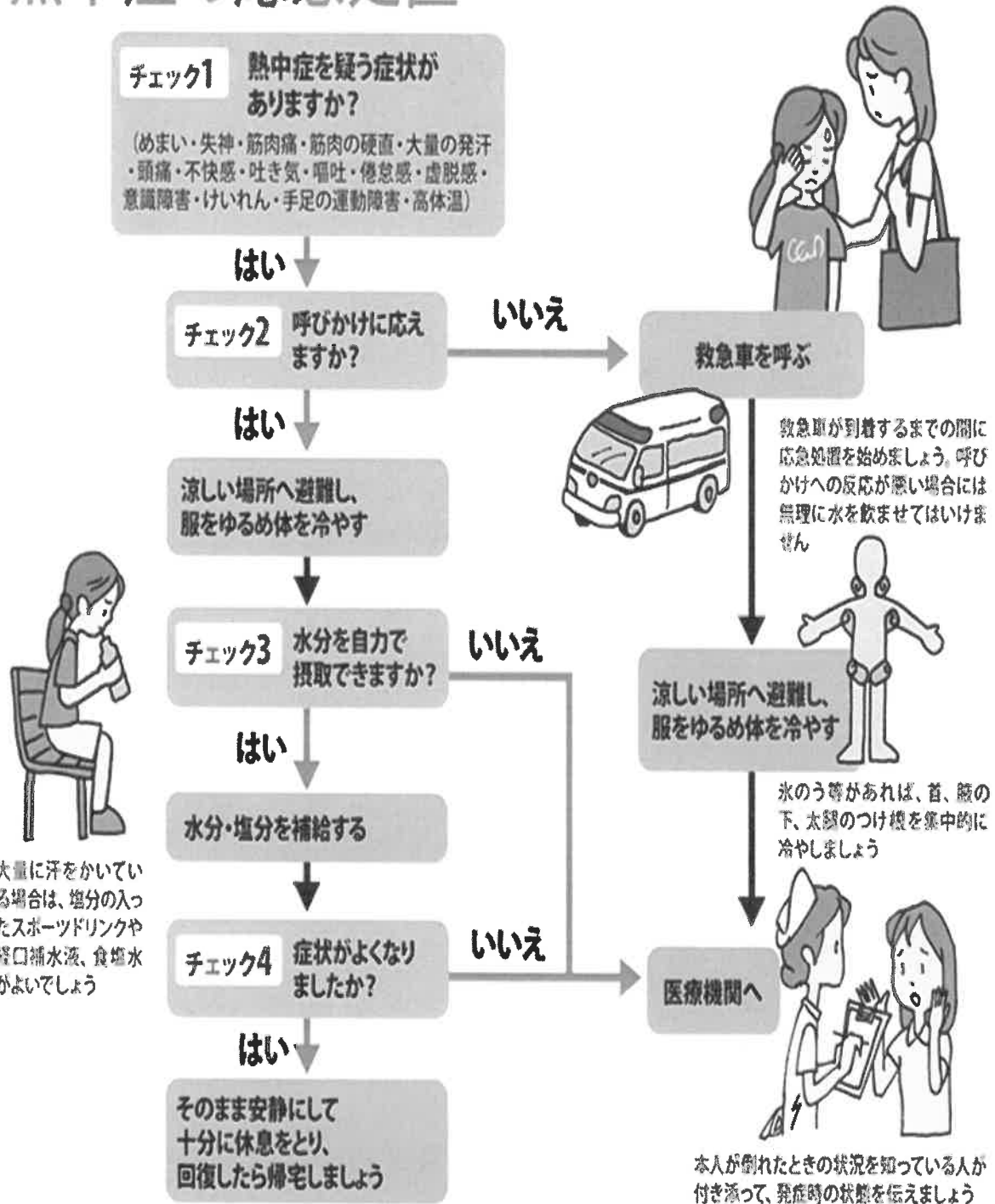


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

ラジオ体操は健康上、どんな効果があるのでしょうか？

ラジオ体操は、人間の体をまんべんなく動かすため必要な運動を組み合わせられてつくられています。

しかも、健康な人なら負荷も少なく、だれでも手軽にできる体操です。

これを毎日続けることで、加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間本来がもっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があります。

事実、ラジオ体操会に毎日参加するようになった人の多くから、風邪をひきにくくなったという話も聞きます。ほかにも血圧や血糖値が下がった、坐骨神経痛やギックリ腰の症状が軽くなったという声を聞きますが、実はラジオ体操がこれらの症状を改善させたのではなく、ラジオ体操を継続することで体全体の血流がよくなり、筋肉に弾力性ができ、その結果、症状が緩和されたと考えるほうが正しいのです。

つまりラジオ体操は、漢方薬のようにじわじわと体のなかに染み込み、もとの健全な状態に戻す働きをしたのです。決して即効性があるものではありません。

平成十二年に日本体育大学の浅岡直美さんが「ラジオ体操についての一考察」というテーマで調査し、まとめた論文には、ラジオ体操（第一・第二）の効果について「十三種類の運動によって全身を動かし、ふだんの生活では使用しない筋肉や関節、骨に影響を与える。特に筋肉や関節を十分動かすことによって柔軟性の向上、血行増進からの肩こり、腰痛の予防・回復を期待することができる。

また、骨に刺激を与えることによって骨の成長・活性化を促し骨密度低下の予防・回復も期待することができる」と、述べられています。



準備運動にラジオ体操を

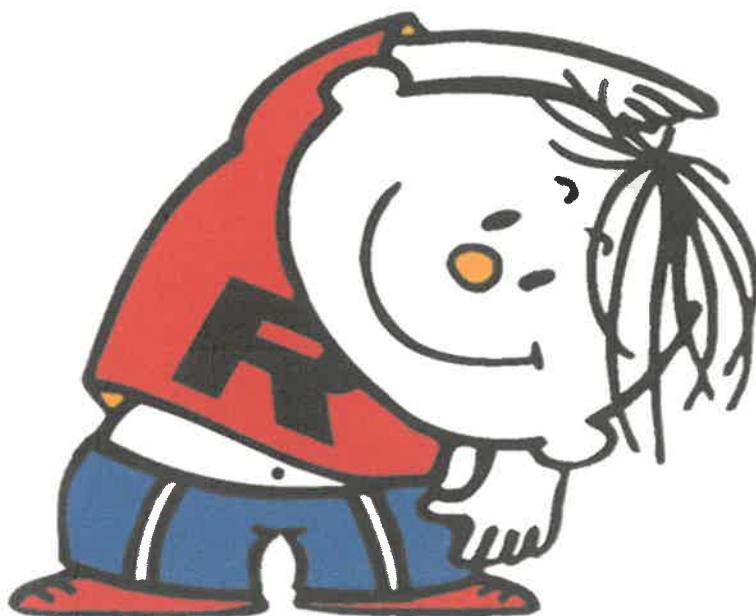
東村山市ラジオ体操会連盟

ラジオ体操は全身運動、全身の健康につながる

体を支えているのは約 200 の骨と約 400 の骨格筋と呼ばれる筋肉で、ラジオ体操の運動は、これらのほぼすべての骨、関節、筋肉を動かします

3 分間、13 種類の動作は準備運動、整理運動にも最適

スポーツや仕事などを始める前に準備運動をすると、関節が動き全身の筋肉がほぐれ、血行が促進されます。その結果、運動感覚が目覚めて刺激への反応に備えるため、けがの予防につながります。



イメージキャラクター ラタ坊



体協ニュース 第70号

令和5年度 定時総会

報告 ・「令和4年度 事業報告」
議案 ・「令和4年度 収支決算」 ・「定款変更」

6月10日(土)午後4時より東村山市民スポーツセンター大会議室において、令和5年度定時総会が行われました。提案された議案はすべて満場一致で可決承認されました。議案「定款変更」では、令和6年4月1日を目途に当協会の名称を『東村山市スポーツ協会』とすることが承認されました。

ご来賓をお迎えしての定時総会は4年ぶりとなり、渡部尚東村山市長、小町明夫市議会議長よりご挨拶をいただき、東村浩二地域創生部長のご紹介がありました。



表彰受賞
おめでとう
ございます

◆東京都体育協会
生涯スポーツ功労者表彰
5月8日
市川 俊二 氏
(少年軟式野球連盟・体育協会役員)



◆東村山市
市民功労者表彰(社会体育功労)
6月4日
須藤 周 氏
(弓道連盟・体育協会役員)

第76回都民体育大会 及び 第25回東京都障害者スポーツ大会 10回目となる合同開会式 開催

～ 会場：東京体育館 ～

都内最大規模のスポーツ大会として歴史と伝統を重ねてきた「都民体育大会」と「東京都障害者スポーツ大会」の合同開会式が5月7日(日)に開催されました。

東村山市からも選手団が参加し、旗手の鈴木克也常務理事を先頭に齋藤会長らが入場行進を行い、健闘を誓いました。また、式典に引き続き、東京都体育協会表彰式が行われ、東村山市からは市川俊二氏が功労者表彰を受賞いたしました。

第76回都民体育大会には、東村山市から齋藤会長を団長として176名の選手がエントリーし、各競技で熱戦が繰り広げられました。6月18日に日本青年館カンファレンスルームにて閉会式が行われました。



令和5年度 柏崎交流

- ①少年軟式野球連盟 8/25～27 柏崎へ
- 12/16～17 東村山にて
- ②テニス連盟 7/15～16 柏崎へ
- ③ゴルフ連盟 10/26 群馬県赤城にて

※柏崎交流とは…昭和51年東村山市民大運動会において柏崎市と姉妹都市を提携。翌年よりスポーツ交流がスタート。

第76回都民体育大会 終了

～ 都体協最大規模のスポーツ大会 ～

大会開催期間 4月20日～6月4日

おめでとうございます！



卓球男子
弓道女子

7位 陸上競技 女子
ベスト8 バスケットボール 女子
卓球 女子

卓球連盟 理事長 鈴木久弥

昨年度の市町村大会は準優勝でしたので、今年の都民大会は何とか3位に入ることが目標でした。新しいメンバーが入ったことで一気に東村山市の実力も上がり、都民大会では5試合を勝ち抜き、決勝へ進出。このまま優勝しかないという雰囲気の中で、昨年市町村大会で負けている八王子市との決勝戦では、チーム一丸となり戦うことで優勝することができました。

常日頃よりスポーツセンターにある常設の卓球室において、多摩六都広域行政圏の5市の皆さんとも切磋琢磨し練習に励んできた成果がこの優勝という結果に結びついたものと思われまます。



優勝した 弓道女子チームのみなさん

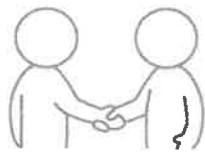


優勝した 卓球男子チームのみなさん

新しい試み！春季市民体育大会 コラボ企画



太極拳 ラジオ体操



初めての試みです。



太極拳の市民大会(5/6)ではラジオ体操、ラジオ体操の市民大会(6/12)では太極拳。違う種目を学びあいました。



第54回 東京都市町村 総合体育大会

◆開会式 7月8日

◆閉会式 8月5日

競技17種目に、総勢154名が参加します。



加盟団体指導者研修会

《講演テーマ》組織の活性化

講師 日本女子体育大学准教授 芳地泰幸 先生

7月9日(日)
10:00～12:00
スポーツセンター
大会議室



加盟団体の大きな課題です。
一緒に一歩踏み出しましょう！

今後の予定

- ◆ 7月9日(日) 加盟団体指導者研修会
- ◆ 8月27日(日) 市民体育大会総合開会式
※役員全体会議→8月22日(火)午後7時
- ◆ 9月5日(火) 第3回代表者会
- ◆ 9月23日(祝) 研修会
- ◆ 10月9日(祝) ぐるスポ(市民スポーツイベント)
& スポレクフェスティバル
※役員全体会議→9月26日(火)午後7時