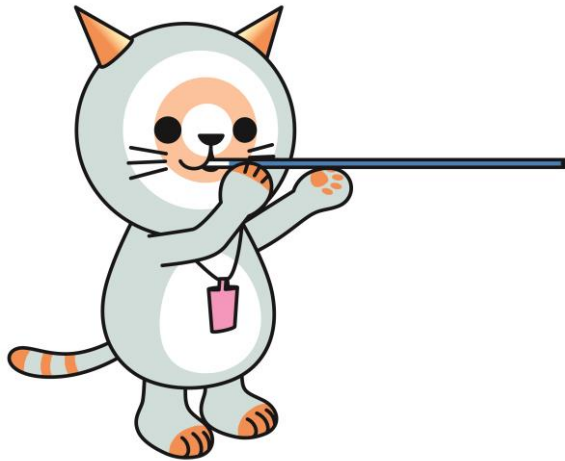


スポーツ ウェルネス吹矢

体験教室



©日本スポーツ吹矢協会

参加者募集

腹式呼吸法で、
心身健康に

男女は問いません
年齢も問いません
初心者大歓迎です

開催日と会場(4日間の体験教室)

令和2年 2月 5日(水) 市民スポーツセンターの大会議室
12日(水) ”
19日(水) ”
26日(水) ”

開催時間 午後1時～3時

体験内容:初心者を対象として、スポーツ吹矢式呼吸法を
基本動作から学び「スポーツ吹矢の魅力」を
実感して頂きます。(4日間ですが1日でも参加可)

対象:市内在住・在勤・在学のかた、先着20名

講師担当:日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員と公認指導員

申込み:令和2年1月6日(月)午前9時から ①又は②の方法で

① 電話 042-397-1212

② 直接スポーツセンター(久米川町3-30-5)へ

問合わせ:(公社)東村山市体育協会 ☎042-397-1212