

令和3年度  
シニアスポーツ振興事業

参加者募集中

# スポーツ吹矢をしよう

参加費・無料

会場：東村山市民スポーツセンター・第1体育室A面  
時間：午前9時～午前11時 マスク、上履き持参

令和3年

健康力・絆力・呼吸力



6月 9日 (水曜日)  
7月 14日 (水曜日)  
8月 11日 (水曜日)  
9月 8日 (水曜日)  
10月 13日 (水曜日)  
11月 10日 (水曜日)  
12月 8日 (水曜日)

## 事業名 **スポーツウエルネス吹矢競技会**

この事業は、公益財団法人東京都体育協会が東京都と締結した協定に基づき東京都におけるシニアのスポーツ実施率の向上を図ることでシニアの健康の維持・増進に寄与することを目的とする。

主催：東京都、公益財団法人東京都体育協会  
公益社団法人東村山市体育協会  
主管：東村山市スポーツウエルネス吹矢協会  
参加資格 60歳以上の都民の方



©日本スポーツ吹矢協会

感染症拡大防止のため、必ずマスクを準備してください。  
初心者の方は、用具を準備する必要があるのご連絡ください。  
連絡先 鷹筈 淳 042-397-4228 又は 各支部長まで

費用  
内容

無料  
1. スポーツウエルネス吹矢の「吹矢体操と基本動作」を励行  
2. 実技 練習と個人戦（競技会）