


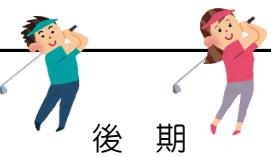


# 2019 シニアスポーツ振興事業



\*すべての種目とも、1回だけの参加でも大丈夫です。  
\*ご都合の良い時に、参加してみてください。

	種目	日程	会場	時間
1	スポーツウエルネス吹矢 	5月 8日(水)	東村山市民 スポーツセンター  第1体育室 A面	9:00~11:30
		6月12日(水)		
		7月10日(水)		
		8月 7日(水)		
		9月11日(水)		
		10月 9日(水)		
		11月13日(水)		
12月11日(水)				
2	ラジオ体操 	9月22日(日)	富士見小学校 体育館	10:00~12:00
		10月20日(日)	八坂小学校 体育館	10:00~12:00
		11月10日(日)	南台小学校 体育館	10:00~12:00
3	卓球 ミックス&レディース ダブルス卓球大会 	10月22日(火)	東村山市民 スポーツセンター 第1体育室全面	9:00~16:50
	ラージボール 卓球大会	11月 5日(火)		
4	ターゲット・バードゴルフ 前期  後期	5月17日(金)	東村山市運動公園  A、B面	13:00~15:00
		5月20日(月)		
		5月27日(月)		
		予備日5月29日(水)		
		10月18日(金)		
		10月21日(月)		
		10月28日(月)		
予備日10月30日(水)				