

令和2年度
シニアスポーツ振興事業

ウエルネス

スポーツ吹矢をしよう

参加者募集中
参加費・無料

会場：東村山市民スポーツセンター・第1体育室A面
時間：午前9時～午前11時
上履き持参

令和2年

健康力・絆力・呼吸力



7月8日(水曜日)
8月5日(水曜日)
9月9日(水曜日)
10月7日(水曜日)
11月4日(水曜日)
12月9日(水曜日)

事業名 **スポーツウエルネス吹矢競技会**

この事業は、公益財団法人東京都体育協会が 東京都と締結した協定に 基づき
東京都における**高齢者のスポーツ実施率の向上**を図り、もって
高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的とする

主催：東京都、公益財団法人 東京都体育協会
公益社団法人 東村山市体育協会
主管：東村山市スポーツウエルネス吹矢協会

参加資格：60歳以上の都民の方

初心者の方は、用具を準備する必要があるのご連絡下さい

連絡先 鷹筈 淳 042-397-4228 又は 各支部長まで

費用 無料

内容 1. スポーツウエルネス吹矢の「吹矢体操と基本動作」を励行
2. 実技 練習と個人戦(競技会)



©日本スポーツ吹矢協会