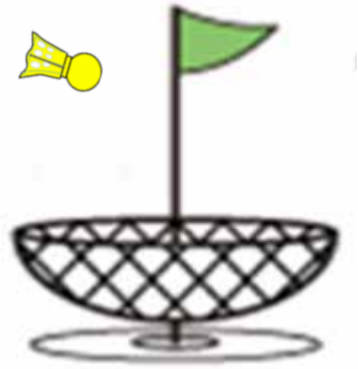


# ターゲット・バードゴルフ

## シニア実践塾 参加者募集

(令和2年度 シニアスポーツ振興事業)



### ターゲット・バードゴルフとは...

ゴルフのウェッジクラブ1本で、羽根付きボールを打ちながら、専用の網ホールに入れ、18ホールを競います。

**ゴルフをミニ化したニュースポーツです。**

シニアスポーツに最適！青空の下で運動不足解消！楽しい友達の輪！

<実践塾開催要項> **参加費無料** 運動できる服装でご参加下さい。

新型コロナウイルス対策のため、参加日朝の検温・マスクの持参が必要です。

熱中症予防のため、帽子と飲物をご持参ください。

開催日：10月19日(月)・23日(金)・26日(月)・予備日28日(水)

\*実践塾は3日間で行いますがいずれか1日だけの参加でも結構です。

時間：13時～15時

場所：東村山市運動公園(恩多町1-15-1)

参加資格：60歳以上の都民

**クラブ、ボール、マット等用具一式無料貸与。**



体の健康 頭の体操にピッタリ！  
仲間作りに最適！  
ゴルフ経験者は勿論  
初心者も容易に楽しめます。  
行ってみよう運動公園へ！

主催：東京都

(公財)東京都体育協会

(公社)東村山市体育協会



主管：東村山市ターゲット・バードゴルフ協会

お問い合わせ：会長 望月 修 携帯080-1065-0658