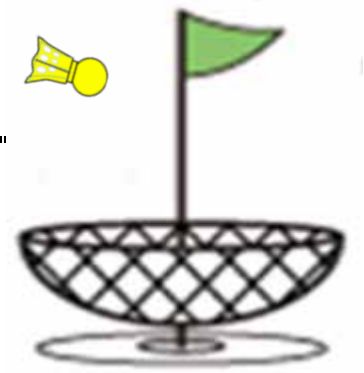


# ターゲット・バードゴルフ

## シニア実践塾 参加者募集

(令和元年度 シニアスポーツ振興事業)



### ターゲット・バードゴルフとは...

ゴルフのウェッジクラブ1本で、羽根付きプラスチックボールを打ちながら、専用の網ホールに入れ、18ホールを競います。  
ゴルフをミニ化したニュースポーツです。

シニアスポーツに最適！市内練習場、安いプレ-費、楽しい友達の輪

< 実践塾開催要項 > **参加費無料** 運動できる服装でご参加下さい。

熱中症予防のため、帽子と飲物をご持参ください。

開催日 : 10月18日(金)・21日(月)・28日(月)

予備日11月1日(金)

\* 実践塾は3日間で行いますがいずれか1日だけの参加でも結構です。

時間 : 午前 13時 ~ 15時

場所 : 東村山市運動公園(恩多町 1-15-1)

参加資格 : 60歳以上の都民

**クラブ、ボール、マット等用具一式無料貸与。**



体の健康 頭の体操にピッタリ！  
仲間作りに最適！  
ゴルフ経験者は勿論  
初心者も容易に楽しめます。

主催 : 東京都

(公財)東京都体育協会

(公社)東村山市体育協会



主管 : 東村山市ターゲット・バードゴルフ協会

お問い合わせ : 会長 望月 修 携帯080-1065-0658