

東村山市スポーツ協会「創立60周年記念」  
東村山市「市制施行60周年記念」  
スポーツウエルネス吹矢・ラジオ体操コラボ講習会



- 日時 2024年5月10日(金)  
午前10:00~12:00(受付9:30)
- 会場 東村山市民スポーツセンター 第1体育室
- 対象 市内在住どなたでも
- 定員 先着100名(会場へお越しください)
- 参加費 無料 \*上履きと飲み物は各自ご用意下さい。  
\*参加賞あり
- 内容 第一部 「準備体操」 10:10  
講師 全国ラジオ体操連盟公認1級指導士 長瀬みき  
第二部 「スポーツウエルネス吹矢体験」 10:30  
講師 東村山市スポーツウエルネス吹矢協会会長  
上級指導員 鷹箸 淳

\*問合せ等 080-3080-0678 溝口 佳夫

主催 (公社)東村山市スポーツ協会 主管 東村山市ラジオ体操会連盟  
後援 東村山市・東村山市教育委員会