

# ターゲット・バードゴルフ



## スポーツ体験教室

(令和6年度スポーツ教室事業)

## 参加者募集



### ターゲット・バードゴルフとは・・・

1本のゴルフクラブで、羽根付きボールを専用の網ホールにポンと入れるスポーツ。18ホールパー72のコースを楽しめます。

### ゴルフをミニ化 あたらしいシニアスポーツ

青空の下で運動不足解消！楽しい友達の輪！運動しやすい服装でご参加ください。

## 参加費無料

- 新型コロナウイルス対策のため参加日朝の検温・マスクの持参が必要です
- 熱中症予防のため、帽子と飲み物をご持参ください

### <開催要項>

◎開催日：5月13日(月)・17日(金)・予備日20日(月)

※スポーツ体験教室は2日間で行いますが1日だけの参加もできます。

◎時間：12時30分～15時

◎場所：東村山市運動公園(恩多町1-15-1)

◎参加資格：60歳以上の東村山市民の方

◎クラブ、ボール、マット等用具一式無料貸与。滑り止め手袋をご持参ください。



主催：東村山市

(公社)東村山市スポーツ協会

主管：東村山市ターゲット・バードゴルフ協会

お問い合わせ：会長 吉岡美智子 携帯070-4425-4050

