

# スポーツ体験教室 初めての卓球

11月4日～11月18日

毎週金曜日 全3回

午前9時30分～午前11時00分

東村山市民スポーツセンター 第1体育室

市内在住・在勤・在学の初めての方を  
対象に基礎から指導していきます。  
皆様ふるってご応募ください！



★申込方法★(募集人数30名程度 先着順)

10月19日(水)午前9時00分から

電話(042-397-1212)または直接(公社)東村山市  
体育協会でお申込みください。

★お問合せ★

東村山市民スポーツセンター内

(公社)東村山市体育協会 042-397-1212