


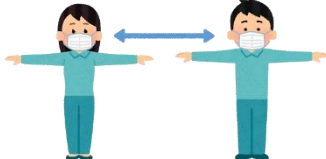



## スポーツ体験教室に参加される方へのお願い

スポーツ体験教室にお申し込み、ご参加いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の皆様にも、以下の項目の感染予防に取り組んでいただき、安心して来場できる環境づくりにご理解、ご協力をお願いいたします。

同封のスポーツ体験教室参加同意書（感染防止対策チェックリスト）をご確認いただき、参加当日にご提出ください。

1	平熱を超える発熱のある方は参加をお控えください。 
2	施設利用時の手指消毒にご協力をお願いします。 教室参加の前後には手洗い、うがいをお願いします。 
3	来館時や運動を行っていないときはマスクの着用をお願いします。 ・受付時や着替えなどのスポーツを行っていないときや 会話をしている際にはマスクを着用してください。 
4	他の参加者との十分な距離をとってください。 ・感染予防の観点から、周囲の人との距離をできるだけ 2m以上確保し、前後一直線に並ばず運動をするように お願いします。 ・身体接触には十分気をつけください。 
5	教室中の不要な会話、大声による会話はお控えください。 
6	更衣室をご利用いただく場合は、参加者同士間隔を十分にとり、着替えは速やかに お願いします。 できる限り事前に着替えてご参加ください。
7	免疫力アップ教室では、マットを使用することがあります。貸出用のマットをご使用 の際には、使用後の消毒にご協力ください。また、可能な限り、ご自身のヨガマット、 又は貸出用マットの上に敷くバスタオル（タオル）をご持参ください。
8	現在プール施設における冷えた体を温めるための採暖室や、更衣室のドライヤーの使用は中 止となっておりますのであらかじめご了承ください。
9	今後の社会情勢により、急遽教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
10	教室参加中、または終了後（2週間）において、体調に変化のあった場合には、 東村山市体育協会（042-397-1212）まで連絡をお願いします。 ◆参考資料「新型コロナウイルス感染症が心配なとき」をご覧ください。