

運動あそび

マットを使った全身運動等で幼児期に大切な運動時の体の使い方を楽しく学びます

- 【日程】 2月7日～28日（毎週月曜日 全4回）
【時間】 午後3時30分～午後4時15分
【会場】 スポーツセンター 第1体育室
【対象】 市内在住の年長・年中・年少相当児
平成27年4月2日～平成30年4月1生まれ）
(2015年) (2018年)

- 【定員】 30名程度
【持ち物】 動きやすい服装 室内用運動靴 汗拭きタオル 等
【受講料】 無料
【申し込み方法】

往復はがき 1月21日(消印有効)までに(公社)東村山市体育協会へ
〒189-0003 東村山市久米川町 3-30-5 スポーツセンター内

- ★記入事項 返信用のはがきのあて名面の記入を忘れずに
①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号
⑤生年月日 ⑥保護者氏名・電話番号

※応募者多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、1月31日午前9時より電話受付(先着順)

初めての太極拳

- 【日程】 1月28日、2月4日・18日、3月4日(金曜日 全4回)
【会場】 スポーツセンター 第2体育室
【時間】 午前10時～午前11時30分
【対象】 市内在住・在勤・在学のかた
【定員】 先着40名
【講師】 東村山市太極拳連盟
【受講料】 無料
【持ち物】 動きやすい服装 室内用運動靴 汗拭きタオル 等
【申し込み方法】



1月18日(火)午前9時から電話又は直接東村山市体育協会へ

社会情勢により、中止とさせていただきます場合もございますのでご承知おきください。

公益社団法人東村山市体育協会

電話 042-397-1212

ホームページ

東村山市体育協会

