



# 体協ニュース 第48号



## 2018 東村山市新春スポーツ懇親会



朝岡会長 挨拶



鏡開き



万歳三唱にて閉会

新春スポーツ懇親会が1月20日（土）に、市民センターにて盛大に開催されました。姉妹都市の柏崎市より坂井和之体協会長、植木正一副会長、歌代信夫監事の3名をお迎えし、東村山市からは渡部尚市長、伊藤眞一市議会議長はじめ、多くの来賓・関係団体の方にご臨席いただき、約140名の参加者が会場を埋め尽くしました。

第1部では、賛助会員として永年体育協会をご支援頂いている団体に朝岡会長より感謝状が贈呈されました。

第2部の懇親会では香りよい樽酒がふるまわれ、和やかな雰囲気の中であっという間に時間が過ぎていきました。なお、前日に行われた柏崎市の新春体育懇親会には、齋藤直広常務理事、鈴木克也理事、武田猛事務局次長が出席し、懇親を深めてまいりました。



賛助会員 感謝状贈呈



乾杯



## 第29回 東村山市民周回駅伝競走大会

1月14日（日）狭山公園周回コースで開催されました。参加チームは、地域や職場の同僚、ランニング仲間、中高生、そしていとこ親戚同士という、駅伝大会らしいチーム構成によって、地域6チーム、一般男子30チーム、女子6チーム、中学男子18チーム、女子6チームのエントリーがありました。棄権するチームもなく、1レース目は中学男女と一般女子の部、2レース目は地域と一般男子の部が行われました。

東村山中央ボーイズ8チームの1区走者8人が、スタート地点から一直線に競いながら力強く駆けぬけていったこと、また、現役高校生を抑え優勝した富士見楽走会女子チーム、ここ数年、諏訪町に連覇を許していた秋津町、どのチームもたすきを継なぐべく、一生懸命に走っていたのが印象的でした。来年はいよいよ30回大会です。みなさんも、今から練習して一緒に走りませんか！！

部門	参加数	優勝
地域	6	秋津町
一般男子	30	ブリヂストン走遊会A
一般女子	6	富士見楽走会女子A
中学男子	18	東村山中央ボーイズA
中学女子	6	一中女子バスケボール部A



開会式  
力強い選手宣誓



一斉にスタート

## 第96回 市民歩け歩け運動



念入りに準備体操



### ～ 新春の小江戸川越 七福神めぐり ～

平成30年1月14日（日）東村山市教育委員会主催・東村山市野外活動連盟主管の「第96回市民歩け歩け運動」が開催されました。

毎年恒例の新春七福神めぐり。今回は時薫るまち川越を総勢61名で楽しく歩きました。一昨年小江戸川越七福神めぐり開場30周年記念として川越の七つのお寺に水琴窟が設置され、七福神を巡りながら、それぞれに違う水琴窟の音色を聴くことも楽しみのひとつとなりました。

初めて参加する方も多く、「個人では七福神を巡り廻る自信はないけれど、みなさんと一緒に廻ることができて楽しかった」との声が聞かれました。



お寺によって  
音色の違う  
水琴窟

## 体育協会 スポーツ体験研修会

### ～ 東村山をもっと知ろう ユニバーサルスポーツを体験しよう ～

指導者含め  
総勢130名

平成30年2月3日（土）市民スポーツセンター第1体育室にて体育協会 スポーツ体験研修が行われました。準備体操として東村山音頭・健康よこんにちは・明日へのマーチ、スポーツ体験としてポッチャと卓球バレーを行いました。『東村山音頭』は、赤いはっぴ姿の民踊連盟のかたの指導で、昨年も課題となっていた手の返し・足の動きなど練習をしてから、輪を作り踊りました。次にブルーのTシャツの婦人軽体操連盟の指導のもと『健康よこんにちは』を元気よく踊り、『明日へのマーチ』ではみんなで手をつなぎ、前後左右に動いたり、肩を組んだりと楽しく体を動かすことが出来ました。

スポーツ体験では、今年度も公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会のご協力を得て、ご指導頂きました。今回で3回目となるポッチャ（パラリンピック種目）は、投げ方の練習を十分行った後、ゲーム形式で楽しみました。卓球バレーは、イスに座り、ネットを挟んでボールを打ち合うチーム対抗のスポーツです。ボールの打ち合いとなると、各コートで白熱したラリーがみられ、歓声が体育館に響き、予想以上に楽しく盛り上がりました。

第2部の懇親会では、講師・スポーツ推進委員・役員・加盟団体のみなさんと短い時間ではありましたが、楽しいひと時を過ごしました。

講師のみなさん、事業部そして参加者のみなさん おつかれさまでした。

#### 回田小学校に感謝！

今回、ポッチャの用具を快く貸して頂きました。ありがとうございました。



東村山音頭



健康よこんにちは



明日へのマーチ



ポッチャ・卓球バレー 講師：（公社）東京都障害者スポーツ協会 廣木美奈氏・大友奈々美氏・青木香子氏  
協力：東村山市スポーツ推進委員のみなさん

### 今後の予定

◆3月4日(日) みんなで走ろう会 都立狭山公園  
役員全体会議 → 2月20日(火) 午後7時より

団体の教室開催・PRなどに体育協会の  
ホームページをご利用ください  
(今後充実させていきたいと準備中です)