



体協ニュース 第61号

新しい生活様式と体育協会事業

昨年11月10日(火)第4回代表者会が、感染症対策に十分配慮しながら開催され、表彰の伝達や6月に改選された役員を紹介も行われました。代表者会として、一堂に会するのは、今年度になって初めてでした。その後、新春スポーツ懇親会、加盟団体との連絡会、2月の代表者会など多くの事業は中止となりました。



第4回代表者会の様子

第57回東村山市民体育大会は、種目の特性などで開催できない団体も含め、多くの競技が中止となりました。実施した団体においては感染症対策のガイドラインをそれぞれに作成し、そのガイドラインを遵守し、十分な対策を行い開催しました。今年度は、各競技団体の大会に体育協会の役員・職員が訪れ、大会運営の確認や、主管団体のご苦勞された点などを共有させていただきました。

表彰おめでとうございます

◆東京都功労者表彰

令和2年10月1日

齋藤 直広 氏



東村山市体育協会
会長 齋藤 直広 氏

◆東京都市町村体育協会連合会

功労者表彰 令和2年10月1日

蛭間 秀夫 氏



東村山市釣連盟
理事長 蛭間 秀夫 氏

◆東京都生涯スポーツ優良団体表彰

東京都民踊連盟推薦 令和2年5月10日

東村山市民踊連盟



東村山市民踊連盟
(森 恭子 氏)

報告 スポーツ体験教室

今年度のスポーツ体験教室を令和2年11月後半から4種目4回コースで実施しました。例年と違い、体育協会スポーツ教室事業委員会が中心となり、感染症対策を十分考え、あまり身体を動かしたくない方にも参加しやすい教室にしたいと種目を選定しました。講師のきめ細やかで、わかりやすい指導により、みなさん楽しく参加でき、参加者の出席率が非常に高い教室となりました。

教室名 (各4回コース)	参加 人数	平均参 加人数	出席率
免疫力アップ月曜	36	33.0	92%
免疫力アップ木曜	37	33.5	91%
はじめてスイミング	9	8.3	92%
ゆっくりスイミング	12	11.3	94%



「おなかの力は抜かないで!」「おなかをうす〜くして!」



「無理せずキープ!」



「肩の力を抜きましょう」

シニアスポーツ振興事業

東京都におけるシニア世代のスポーツ実施率の向上を図り、シニア世代の更なる健康の維持・増進に寄与することを目的として実施している事業です。今年度の東村山市では4種目が行われました。主催は、東京都、東京都体育協会、東村山市体育協会、主管は実施団体のターゲット・バードゴルフ協会、スポーツウエルネス吹矢協会、ラジオ体操会連盟、卓球連盟の4団体です。

今年度はコロナ対策にも十分留意されながらの実施となり、大変ご苦労されたことと思います。事業終了後に参加者が団体に加入したという嬉しい報告も届いております。主管団体の皆様、お疲れさまでした。



ターゲット・バードゴルフ 実践塾



スポーツウエルネス吹矢 競技会



ラジオ体操 講習会



卓球 大会

指導者派遣事業

■陸上競技 走り方教室
秋津小学校 5年・6年
9月18日(金)

陸上競技協会の指導者と十種競技現役アスリートによる短距離走の指導を行いました。秋津小学校における走り方教室は今回で6年目となりました。

学年ごとに、走り方のポイントを教わり、アスリートの大きなフォームで颯爽と走る姿や土を蹴る足音など迫力やスピードを全身で感じたことでしょう。

その後行われた運動会にこの授業で学んだことや感じたことが活かされていると嬉しいです。



大きなフォーム



スタートの姿勢



さあ、走ってみよう!



6年生の担任の先生から、走り幅跳びを見せてほしいとのリクエストがあり、急遽跳んでいただきました。滞空時間の長さには児童たちはビックリ!

令和2年度 後期スポーツ教室

前期・中期と中止となっていたスポーツ教室ですが、1月より後期スポーツ教室がスタートしました。3密にならないように定員を減らし、消毒・換気など十分な対策をとり、また、参加者の協力と理解を得て、順調に回を進めております。初めての試みとして、今まで参加当日にしていた受講料納入を事前に行い、受付で密にならない工夫もしました。

コロナ禍で外出が減り、運動不足による弊害も問題となっている中で、多くの市民の方に応募していただきました。今後も健康維持・増進につながる事業に取り組んでまいります。

教室名
骨盤体操&ストレッチ
骨盤体操&エクササイズ
ダンスエアロピクス
スイミング 水曜A・B
スイミング 木曜C・D



ダンスエアロピクス

今後の予定

◆第1回 代表者会議 4/13 (火) ◆令和3年度 定時総会 6/12 (土)
※諸事情により、予定が変更されることもあります。