



# 体協ニュース

## 第67号



### 第58回 東村山市民体育大会 総合開会式 9月4日

～ 3年ぶりの開催 新しい形での総合開会式 ～

第58回東村山市民体育大会総合開会式が、東村山市民スポーツセンターにて、感染症対策を講じて行われました。選手団、来賓、表彰者、観客を含め総勢388名が参加しました。



主催者挨拶 渡部市長



大会旗入場  
ガールスカウト134回の皆さん



国歌演奏



スポーツ優秀選手表彰のみなさん

#### 次第

- 開会宣言 東村山市教育長 村木尚生
- 大会旗入場 東村山市ガールスカウト134回
- 国歌演奏
- 主催者挨拶 東村山市長 渡部尚
- 優勝杯返還 ソフトテニス連盟
- スポーツ優秀選手表彰
- 来賓祝辞 東村山市議会議長 土方桂 様
- 来賓・主催者紹介
- 選手宣誓 ソフトテニス連盟
- パフォーマンス ミニコンサート  
東村山第四中学校吹奏楽部
- ♪鎌倉殿の13人
- ♪ラ・ラ・ランド オープニング
- ♪日本を勇気づけるメドレー
- 閉式通告  
東村山市体育協会会長 齋藤直広



選手宣誓 ソフトテニス連盟



東村山第四中学校吹奏楽部による演奏



閉式通告 齋藤会長

### 講演会 ～新型コロナウイルスに負けない身体づくりのための栄養～

令和4年9月23日(祝) スポーツセンター大会議室 講師 西村 一弘 氏

毎回、最新の情報も取り入れた分かりやすい内容が大好評の西村氏による講演会です。『生活習慣病は感染症のリスクとなるので、食生活や運動などでしっかりとコントロールすることが重要。バランスの良い食事を心がけ、腸内フローラを改善。あわせて運動することも重要なポイント』などすぐに実践できるような内容が多くありました。



#### ★参加者の感想★

「目から鱗が落ちた」「食に対する考え方が変わった」「今日から実践します」「最新の情報がわかりためになった」・・・他



質疑応答では積極的に多くの方の発言されました

《講師 プロフィール》  
 公益社団法人  
 東京都栄養士会 会長  
 駒沢女子大学  
 健康栄養学科 教授  
 緑風会緑風荘病院  
 栄養室運営顧問

## 表彰受賞者の紹介 おめでとうございます

### ◆東京都スポーツ功労者表彰 11/5

功労者 鈴木克也氏  
 (東村山市スポーツ推進委員  
 ・体協役員)  
 団体 東村山市ソフトボール連盟

### ◆東京都功労者表彰(スポーツ振興) 10/3

個人 朝岡晃一氏  
 (東村山市体育協会 元会長)  
 団体 東村山市水泳連盟

### ◆ラジオ体操優良団体等表彰 7/30

全国表彰 団体 東村山市ラジオ体操会



スポーツ推進委員・体協役員 鈴木克也氏  
 ソフトボール連盟理事長 下澤由起夫氏



元体育協会会長 朝岡晃一氏  
 水泳連盟理事長 山下直人氏



東村山市ラジオ体操会連盟  
 会長 溝口佳夫氏

## 加盟団体の活躍

入賞された団体、個人のみならず、おめでとうございます。加盟団体の皆さんの今後のご活躍を期待しております。

### 第54回

東京都市町村総合体育大会  
 12種目 16競技 154名参加

優勝 弓道(混合)  
 準優勝 柔道  
 卓球(男子)  
 3位 卓球(女子)



卓球連盟 鈴木理事長 なぎなた連盟 酒井理事長

### 令和4年度

都民生涯スポーツ大会  
 8種目 14競技 60名参加

ラジオボール卓球  
 個人戦・年代  
 優勝 女子 70~74、  
 女子 75~79  
 3位 男子 75~79  
 なぎなた  
 2位 演技競技  
 3位 試合競技

### 水泳

1位3名、2位2名、3位3名  
 4名の方複数種目で入賞

### 第34回

都民スポレクふれあい大会  
 3種目 44名参加

スポーツウエルネス吹矢  
 団体戦 準優勝

ターゲットバード・ゴルフ  
 男子 Sクラス 3位

### 第27回

全国ユニカール大会 参加



来年度は、今年度参加していない団体も、  
 種目・競技にエントリーしてみませんか？

## ◆ 柏崎市交流 ◆

令和4年度の柏崎市との交流は3団体です。

### ★少年軟式野球連盟

・ 8/26 ~ 28 柏崎市  
 ・ 12/17 ~ 18 東村山市にて



### ★ソフトテニス連盟

・ 8/20・21 柏崎市へ



### ★ゴルフ連盟

・ 10/20 群馬県渋川市にて



## 第11回スポレクフェスティバル 参加者募集中

11月27日(日) 各団体で奮ってご参加ください。  
 今年は、屋外にて「歩け歩け運動」を行います。

### 今後の予定

・ 11/12(土) 研修会「組織の活性化その2」  
 ・ 11/27(日) 第11回スポレクフェスティバル「歩け歩け運動」  
 ※スポレク拡大運営委員会 11/16(水) 19:00~

### 令和5年

・ 2/7(火) 第5回代表者会  
 ・ 3/12(日) 第48回東村山みんなで走ろう会  
 ※役員全体会議 2/28(火) 19:00~