



体協ニュース 第52号

第7回 スポレクフェスティバル 開催



多摩みどり幼稚園児による和太鼓



日体桜華中・高新体操部による演技



市川会長のあいさつ



ご来賓の皆様

平成30年11月18日(日)東村山市民スポーツセンターにて体育協会主催『第7回 スポレクフェスティバル』が開催されました。

当日の開会式には多くのご来賓のご臨席を賜り、オープニングでは多摩みどり幼稚園どんどんクラブによる元気あふれる和太鼓が響き、日本体育大学桜華中学校・高等学校新体操部による息の合った華麗な演技の披露に会場は魅了されました。各体験コーナーではスタンプラリーのカードを持った参加者で賑わい大盛況でした。

今年は東京都主催パラリンピック体験プログラムのアーチェリーとボッチャの体験会も行われ、ゲストアスリートとしてアーチェリーの国内では負けなし、リオオリンピック7位入賞の上山友裕選手による指導もあり、参加者も貴重な体験ができました。また東京都より猪熊副知事も視察を兼ねて、多くのコーナーを回り体験されました。

最後は恒例になりました〇×クイズ。名司会者の進行で会場が大いに沸き、盛り上がりました。



ビーチボール



ユニカール



ゲストアスリート 上山選手によるアーチェリー指導

スポーツ吹矢を体験される猪熊東京都副知事



健康コーナー



卓球バレー



卓球



太極拳

- ◎ 参加者(来賓含む) 740名
- ◎ オープニング 出演者 70名
- ◎ 体育協会運営委員 144名

総数 954名

- 開会式 12:30
- オープニング 12:45
- 体験コーナー 13:20
- 〇×クイズ 15:30
- 閉会 16:00

体験コーナー

- スポーツ吹矢
- ユニカール
- 新体操
- 卓球バレー
- ビーチボール
- 太極拳
- 卓球
- バルーンアート
- 幼児コーナー
- 健康コーナー
- はじめてトレーニング
- ヘモグロビン量測定
- あそび けん玉 輪投げ 紙でっぽう 等
- NO LIMITS CHALLENGE
- アーチェリー・ボッチャ

感謝 感謝！さわやか&パワフル高校生

今年も日本体育大学桜華高等学校より生徒6名・教頭先生がボランティアスタッフとして参加し大活躍。コーナーを明るく笑顔で盛り上げてくれました。



あそびのコーナー



バルーンアート

ジュニア育成地域推進事業 講演会

『グッド・コーチ』 — これからのスポーツ指導者に求められるもの —

講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部准教授 **吉永 武史 氏**



運動神経は遺伝ではなく、神経系がもっとも発達する幼児期に多様な動きの積み重ねで獲得する、運動により脳が活性化し学力アップも期待できるなど…科学的根拠に基づいたスポーツの話から始まり、楽しく始めたスポーツも指導者次第で変わってしまうため、よい指導者に求められることとして①選手・チームとのコミュニケーションを大切に、運動への動機づけを高めるような言葉がけ・指導により主体性を育てること、②スポーツ科学などの情報を活用し指導やサポートする等、今後活かせる貴重な講演会でした。

参加者の感想：「子供とのコミュニケーション不足を感じた。できたことは褒める。褒められた喜びが自主性の元となる。根性世代は特に気をつけねばならないと感じた」「ジュニア対象の講演でしたが、シニアにも活かしていける内容でした」「先生ご自身の体験談や有名指導者の実例などが多く、非常によく理解できた所属する団体でも実践してみたい」「今後のスポーツ人生に活かしたい」

◆ 加盟団体からの活動報告 ◆

平成 30 年度
東京都スポーツ功労賞

スポーツ功労団体 **バドミントン連盟**



平成 30 年 10 月 9 日、東京都議会議事堂 都民ホールにおいて、東京都スポーツ功労賞表彰式が行われました。



第 30 回
都民スポレクふれあい大会

ターゲット・バードゴルフ

女子 S クラス 優勝 田中喜美子

スポーツ吹矢

5位入賞 東村山センター支部 あやめチーム



東村山市・蘇州市
スポーツ交流報告会



夏休みに市内小学校全 15 校から選抜された 20 名の子どもたちが中国蘇州市等を訪問し、サッカー交流や文化体験等で交流を深めてきた東村山市・蘇州市スポーツ交流事業の報告会が 9 月 19 日中央公民館ホールにて開催されました。子供たちによる発表はとても素晴らしく、ほぼ満席となった会場からは盛大な拍手が鳴り響きました。

ご協力頂いたサッカー協会のみなさんお疲れさまでした。

指導者派遣事業 陸上競技

■久米川小 11/30
持久走集会



久米川小学校全校児童対象に、陸上競技協会の指導者と陸上十種競技現役アリートによる持久走の指導を行いました。

弓道連盟

中国日本友好協会代表団の皆さん 弓道体験



11 月 27 日、6 名の中国日本友好協会の訪問団が市関係者と共にスポーツセンターを視察。弓道連盟のご協力のもと、弓道の見学と体験をされました。

今後の
予定

市民周回駅伝競走大会・市民歩け歩け運動 1 月 13 日 (日)
新春スポーツ懇親会 1 月 19 日 (土)
スポーツ体験研修会 2 月 2 日 (土)
東村山みんなで走ろう会 3 月 10 日 (日) ※役員全体会議 2 月 26 日

