



体協ニュース 第51号

第8回 スポレクフェスティバル 開催



市川会長の
あいさつ



ご来賓を代表して
渡部東村山市長のあいさつ



しらぎく幼稚園(年中組)



日本体育大学桜華高等学校ダンス部



ご来賓の皆様

令和元年 11月 17日(日) 東村山市民スポーツセンターにて体育協会主催『第8回 スポレクフェスティバル』が開催されました。

当日の開会式には多くのご来賓のご臨席を賜り、オープニングではしらぎく幼稚園児による元気いっぱいのダンスと、全国大会に出場される日本体育大学桜華高等学校ダンス部によるキレのある圧巻のパフォーマンスが披露され、会場は魅了されました。今年は大人の方が例年より多い印象を受け、各コーナーではスタンプラリーのカードを持った参加者で賑わい、大盛況でした。

今回は、東京2020大会の応援プログラムとして認定され、ボッチャ・パラ卓球・東京五輪音頭を取り入れました。また、警察署のご協力により振り込め詐欺撲滅教室等も行われました。最後は恒例のO×クイズ。例年より短い時間でしたが、名司会者の進行で会場が大いに沸き、盛況のうちに閉会しました。

- ◎ 参加者(来賓含む) 908名
- ◎ オープニング 出演者 115名
- ◎ 体育協会運営委員 189名

総数 1212名

開会式	12:30
オープニング	12:45
体験コーナー	13:20
東京五輪音頭	15:25
O×クイズ	15:35
閉会	16:00

体験コーナー

- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・ユニカール ・ボッチャ
- ・グラウンドゴルフ
- ・ビーチボール ・太極拳
- ・卓球 ・バルーンアート
- ・幼児コーナー ・健康コーナー
- ・はじめてトレーニング
- ・あそび けん玉 輪投げ 紙でっぼう 等
- ・パラ卓球 アスリート
- ・振り込め詐欺撲滅教室 他



ユニカール



ボッチャ



グラウンドゴルフ



ビーチボール



太極拳



スポーツウエルネス吹矢



東京五輪音頭-2020-



健康コーナー



東村山警察署
振り込め詐欺撲滅教室 他



卓球



毎年大好評のO×クイズ



バルーンアート



あそびのコーナー

大活躍！ 日体桜華の高校生ボランティア

今年も日本体育大学桜華高等学校より生徒7名と教頭先生がボランティアスタッフとして大活躍。コーナーを明るく笑顔で盛り上げてくれました。感謝いたします！

ジュニア育成地域推進事業 講演会① ②

① 『バスケットボールを通じた人間形成』 9月29日 参加者45名
～ジュニアの指導者・保護者に期待すること～

講師 JOC専任コーチングディレクター 古海 五月 氏



指導者・保護者の心構えや役割などを、ご自身の選手時代と現在の指導者としての経験をもとに、楽しく、そして心に響くようなお話をいただきました。人としてコミュニケーションを取ることはとても重要であり、更に指導者に必要なこととして、「公平・忍耐・情熱・研究・自信と協調性」があり、古海氏がそれに「向上心・武器(強味)・愛情」を付け加えたいこととして挙げていました。「コートの中で人生を経験させてほしい」「人間力なくして競技力の向上なし」「常に勉強！」などの言葉も印象的でした。



古海 五月 氏



② 『食べて勝つ!』 12月8日 参加者34名

講師 駒沢女子大学 教授 西村一弘 氏



成長期や運動時に必要な栄養とその効率的な摂取の仕方について、専門的で新しい情報などを含め、わかりやすくお話していただきました。バランスのよい食事の重要性、最近の糖質ダイエットの弊害や塩分控え目でカルシウムを上手に摂取できる新しい(New)和食として「乳和食」の紹介など、ジュニア期だけでなく、どの年代のかたにもあてはまり、とても興味深い内容でした。



西村 一弘 氏



令和元年度

東京都スポーツ功労賞



令和元年11月4日、東京都議会会議事堂都民ホールにおいて、東京都スポーツ功労賞表彰式が行われました。

個人 篠原 雅子 氏
(体協理事)

団体 クレー射撃連盟



東村山市・蘇州市

スポーツ交流報告会 9月25日



夏休み7月31日～8月3日の3泊4日の日程で、市内小学校全15校から選抜された20名の子どもたちが中国蘇州市等を訪問し、サッカー交流や文化体験等で交流を深めてきました。その報告会が中央公民館ホールにて開催されました。交流のビデオにはいきいきとした子供たちの様子が映し出され、子供たちによる発表はとても立派なものでした。ご協力頂いたサッカー協会のみなさん、お疲れさまでした。

指導者派遣事業

陸上競技

- 秋津東小 11/7
ハードル走 5年生
- 久米川小
11/20・21
ハードル走5・6年
11/28 持久走集会



陸上競技協会の指導者と十種競技現役アスリートによる陸上競技の指導を行いました。選手の模範走では歓声があがり、しっかりとイメージがつかめたことでしょう。

柏崎交流事業

団体からの報告より

- ソフトテニス 10/19・20 東村山にて個人戦・団体戦
両市からの参加者 57名
- ゴルフ 10/23
赤城ゴルフクラブにて
両市からの参加者 74名
- 少年軟式野球 11/30,12/1
東村山にて交流試合
両市からの選手 50名
// 保護者 50名
// 役員他 30名



少年軟式野球連盟
夏と合わせて年2回の実施

今後の予定

- 市民周回駅伝競走大会 令和2年1月12日(日)
- 新春スポーツ懇親会 1月18日(土)
- スポーツ体験研修会 2月1日(土)
- 東村山みんなで走ろう会 3月8日(日)



※役員全体会議 2月25日