



体協ニュース

第68号

第11回 スポレクフェスティバル ～歩け歩け運動～

～ 3年ぶり はじめて屋外での開催 ～



事業部を中心にコースや運営方法など何度も話し合いが行われ準備を進めてきました。当日は雲一つない晴天となり、参加者の皆さんも普段歩かないような道を歩き、景色をみて、由緒ある大善院・正福寺を巡り、また落ち葉を踏みしめて自然を満喫しながらのウォーキングに大変満足されていました。



開会式 齋藤会長のあいさつ



受付の様子



弁天橋付近



大善院



正福寺



北山公園 散策中



北山公園を出発



八国山 おおぞら広場



久米川不動尊…特別に参加者全員にお守りをいただきました



感謝

開催にあたっては事業部担当理事、事業部員が中心となり、スポーツ推進委員、スポーツ医科学室看護師、退会された野外活動連盟の皆さんの協力を得て無事終了することができました。感謝いたします。

第48回 東村山みんなで走ろう会



3年ぶりの「東村山みんなで走ろう会」です。ただいま受付中！みなさん奮ってご参加ください。

各団体より役員の協力
ありがとうございます。



開催日：令和5年3月12日(日)

場 所：都立狭山公園内

種 別：①一般4.2km ②一般2.1km
③小学4年生 ④小学5年生
⑤小学6年生

申込み：所定の申込み用紙に記入し、
2月24日(金)までに郵送
または持参

※申込用紙は体協HPからもダウンロードできます。

令和4年度 シニアスポーツ振興事業

東京都におけるシニア世代のスポーツ実施率の向上を図り、シニア世代の更なる健康の維持・増進に寄与することを目的としている事業です。

東村山市では今年度も3団体がそれぞれ昨年度の課題に取り組みながら、また新しい風を入れながら計画を立て、実施に至りました。

実施にあたっては大変なご苦労があったようですが、各団体のスタッフのチームワークで乗り切りました。この事業によって地域での仲間の輪が広がり、また年々団体のパワーアップが見られ、頼もしい限りです。



ターゲット・バードゴルフ
実践塾



市民ラジオ体操・みんなの体操
講習会



スポーツウエルネス吹矢 競技会

◆主催 東京都

(公財)東京都体育協会

(公社)東村山市体育協会

◆主管(実施団体)

ターゲットバード・ゴルフ協会

スポーツ吹矢協会

ラジオ体操会連盟

加盟団体との連絡会議

今年度は加盟団体ごとに実施しています。それぞれの団体からのご意見やご要望、現在の活動状況などをお聞かせいただける貴重な機会となっています。

ほとんどの団体との会議を終え、あと数団体を残すのみです。ご協力ありがとうございます。



実施期間：

1/10(月)～2/20(月)

第60回春季市民体育大会

ご参加をお待ちしております

開催期間 3月19日～8月6日

種目 29競技

*開催案内は体協ホームページをご覧ください。



指導者派遣事業

■陸上競技 久米川小学校

①11月7日(月) ハードル走 6年生 3クラス

②12月9日(金) 持久走集会 全校児童

指導にあたってくださったのは東村山市陸上競技協会の指導者と大学陸上競技部員のお二人です。



ハードルの模範走では拍手喝采。いいイメージが持てたでしょうが



持久走集会 ジョギングと全速力での走りの違いを観てもらいました

今後の予定

・3/12(日) 第48回東村山みんなで走ろう会

※役員全体会議 2/28(火)19:00～

・4/11(火) 令和5年度 第1回代表者会

※今年度の代表者宛に開催通知を出しますので、代表者会出席者の方への引継ぎをお願いします。