



体協ニュース 第39号



大願成就への挑戦

(公社) 東村山市体育協会 会長 朝岡晃一

体育協会加盟団体会員の皆様には、日頃体育協会の諸事業に温かいご支援とご協力を頂き、誠に有難うございます。

本年度体育協会は、スポーツ都市宣言の理念に基づき、市民がいつでもスポーツを親しむことができ、スポーツを「生涯の友」とすることができる環境づくりに力を注いでまいります。

その実現のために

- * 加盟団体の競技力向上並びに、体育協会役員・加盟団体指導者の資質を高める研修事業に取り組んでいきます。
- * 小中学校の要望に応え、指導者派遣事業に努めてまいります。
- * 市民体育大会・講演会・スポーツ教室・研修会等の情報を紹介し、市民サービスに努めてまいります。
- * シニアスポーツ振興事業を充実させ、市民が健康寿命を伸ばし、仲間づくりができる環境にスポーツを通して努めてまいります。
- * 障害者スポーツの普及に力を注いでまいります。
- * 柏崎市体育協会とのスポーツ交流は今年40周年を迎えます。これまでの足跡を振り返り、飾り気のない普段着の交流で、両市の絆を一層深めてまいります。

そして、市民の皆さんの願いや期待に応え、スポーツ推進委員会や13町体力づくり推進委員会の皆さんと連携を図り、その先頭に立って頑張りますので、会員の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



第41回 東村山みんなで走ろう会

～ 3年ぶりの実施 走ろう会日和 ～

平成28年3月6日(日)「第41回みんなで走ろう会」が都立狭山公園で行われました。当日朝までになるまで天候がはっきりせず、開催が大変心配されましたが、時間と共に青空も顔を出し、絶好の走ろう会日和となりました。

小学4年生から一般の部には234名、駅伝50チーム(250名)総勢484名の参加者が多くの声援を受け走りました。

また、加盟団体にご協力を頂いた競技役員は、スポーツ推進委員等を含め総勢142名にのぼり、スムーズな運営ができましたことを感謝いたします。

第41回

レ-ス	種 目	人数・チーム数
1R	一般 4.2 km	37 人
2R	小学4年 2.1km	61 人
3R	小学5年 2.1km	41 人
4R	小学6年 2.1km	54 人
5R	一般 2.1 km	41 人
6R	駅伝 (2.1km×5区)	50 チ-ム



スタート



折り返したら、あと少し



次の走者へタスキをつないで

ジュニア育成地域推進事業

東京都におけるジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした事業です。小・中・高校生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習のほか、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者のネットワーク構築を目指した連絡会、協議会、保護者等を対象とした啓発事業などを行います。

平成28年度の実施競技団体（東村山市）

- ① 卓球連盟
- ② サッカー協会
- ③ ソフトテニス連盟
- ④ テニス連盟
- ⑤ バレーボール連盟
- ⑥ ミニバスケットボール連盟
- ⑦ 陸上競技協会



シニアスポーツ振興事業

東京都における高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的として実施します。

平成28年度の実施団体と開催時期（東村山市）

- | | |
|------------------|------------------|
| ① ターゲット・バードゴルフ協会 | 5月（3回）
9月（3回） |
| ② ゲートボール連合会 | 11月、3月（各1回） |
| ③ スポーツ吹矢連合会 | 10月～1月（5回） |

ぜひご参加ください

ターゲット・バードゴルフ

5/20(金) 23(月) 25(水)
※予備日 5/30(月)

会 場：運動公園グラウンド
時 間：午後1時～3時

◆詳細は…市報5月1日号にて

報告 スポーツ教室事業【体験教室】

東村山市より受託しているスポーツ教室の一環として、広く市民を対象とし、スポーツに親んでもらう【体験教室】を実施しています。昨年度は、5団体が開催しました。平成28年度も実施しますので、開催希望の団体は実施要領の内容を確認し6月17日までに申請を行ってください。



平成27年度 スポーツ体験教室事業

	教室名	対象	参加人数	回数	のべ参加人数	日 時
1	ターゲット・バードゴルフ	一般	77	4	208	10/14・23・28・30 13～15時 運動公園
2	楽しいなぎなた	小学生～ 一般	15	4	60	10/24、11/14・21・28 10時～11時半 第2武道場
3	カンフー・太極拳 初心者	4歳以上	19	4	74	1/16、2/13、3/12・19 15～16時半 第2体育室
4	ビーチボール	一般	35	4	70	1/25・1/27、2/1・3 10時～11時半 第1体育室
5	スポーツ吹矢	一般	24	4	74	2/25、3/3・10・17 13時～15時 大会議室

指導者派遣事業

① ダブルダッチ 2月23日(火) 久米川東小

今年も、日本体育大学のチーム「白蛇」の皆さんが華麗なパフォーマンスを披露し、体験授業（3年生）を行っていただきました。



② 春休みチャレンジ水泳教室 3月30・31日

泳ぎの苦手な小学生を対象としたチャレンジ水泳教室が開催されました。前後半合わせて79名、延べ参加人数は165名。2日間でしたが、水に顔をつけられなかった児童が浮くことができたり、基本のクロールの形を教わり泳ぐ距離が伸びたり、中には25mを泳げるようになった参加者もいました。水泳連盟の指導者が一人ひとりに声をかけ、できたらほめて一緒に喜び、まさに手取り足取りの指導でした。上手になっていることを実感した子供たちはますます水泳が楽しくなり、それぞれ泳力を伸ばし、笑顔で教室が終了しました。水泳連盟の皆さん、おつかれさまでした。

