



# 体協ニュース 第41号



## 第53回 東村山市民体育大会 総合開会式 9月4日

東村山市民スポーツセンター第1体育室にて、観客を含め総勢906名参加のもと総合開会式が盛大に行われました。午前10時、釣連盟を先頭に、体育協会加盟40団体・13町体力づくり推進委員会の583名の選手団が吹奏楽の演奏に合わせて、元気よく入場しました。市内中学生による大会旗入場、大会会長の挨拶、ご来賓の方からの祝辞、各団体の団体旗に囲まれ釣連盟による選手宣誓が行われ、東村山市スポーツ優秀選手表彰では、国際大会をはじめ各種大会に出場し、活躍された個人・団体のスポーツ優秀選手が表彰され、会場は大きな拍手に包まれました。

最後は、市立東村山第四中学校・都立東村山高等学校・都立東村山西高等学校吹奏楽部による素晴らしい演奏が会場に響き、総合開会式の幕を閉じました。



選手団 583 名の堂々たる入場行進



大会会長の  
あいさつ  
渡部市長



釣連盟による優勝杯返還（上）  
選手宣誓（下）



開会のあいさつ  
森 教育長



来賓あいさつ  
市議会議長 肥沼様



スポーツ優秀選手表彰



標旗  
ガールスカウト  
のおふたり



大会旗入場  
東村山第六中学校の  
みなさん



素晴らしい演奏をして下さった  
吹奏楽部のみなさん



閉会のあいさつ  
朝岡 体育協会会長



# 第49回 東京都市町村総合体育大会

## 大健闘 男子 総合7位 女子総合9位 総合7位

7月16日から8月7日まで第49回東京都市町村総合体育大会が開催されました。

今年は、多摩市・八王子市・町田市・日野市・稲城市の5市が会場となり、熱戦が繰り広げられました。

各競技とも日頃の練習の成果が発揮され、男子総合7位、総合でも見事7位に入賞しました。女子は惜しくもあと一歩というところで入賞にはおよびませんでした。次回に期待できる好成績でした。

選手・役員の皆様、お疲れ様でした。

### おめでとうございます

- 優勝 弓道(3年連続)
- 第2位 ゲートボール  
陸上競技(女子)
- 第4位 陸上競技(男子)
- 第5位 バレーボール(女子)  
ソフトテニス(女子)
- 柔道  
空手道
- 第7位 水泳(女子)

### ◆ 柏崎市との交流 ◆

#### 昭和51年にスタート、今年は40周年です

#### ◆ 平成28年度スポーツ交流計画 ◆

	団体名	日時	会場
実施済	テニス連盟	7/9(土)~10(日)	柏崎市 白竜コート
	少林寺拳法連盟	7/30(土)~31(日)	柏崎市 武道館
	少年軟式野球連盟	8/20(土)~22(月)	柏崎市 野球場
	ソフトテニス連盟	8/27(土)~28(日)	柏崎市 白竜コート
9月以降	弓道連盟	9/17(土)~18(日)	柏崎市 武道館・弓道場
	スポーツ姉妹都市交流 40周年記念式典・祝賀会	10/22(土)~23(日)	湯沢 グランドホテル
	ゴルフ連盟	10/26(水)	赤城ゴルフ倶楽部
	少年軟式野球連盟	12/3(土)	東村山市 (株)興和野球場

柏崎市とスポーツ姉妹都市提携を結んで今年で40年。「小さく産んで大きく育てよう」のスローガンの下に始まった交流も、加盟団体のみなさんのご賛同を頂き、毎年継続して行われています。今年度は例年より多くの団体が計画し、すでに4団体が柏崎を訪問し、交流を深めてきました。



テニス連盟

### 加盟団体 指導者研修会

#### スポーツ活動と指導者のための安全管理

講師 医学博士 藤枝 賢 晴 氏



福井医療短期大学客員教授  
藤枝医院院長  
東村山市体育協会  
スポーツ医事部副部長  
日体協 公認スポーツドクター

日時：7月3日(日)  
9:30~11:30  
会場：スポーツセンター  
大会議室  
参加人数：74名



運動と老化、動脈硬化・糖尿病・高血圧等関心の高い疾患についての説明、また指導者にとって非常に重要な安全管理についての話等、とても有意義な研修会でした。

### 指導者派遣事業 水泳

今年度も水泳連盟のご協力により、小学校の授業と夏休みの水泳教室へ指導者を派遣し、楽しく水泳の指導のお手伝いをさせていただきました。子供達の一生懸命さと笑顔に接することで指導者もパワーをもらっています。

授業 大岱小・北山小  
夏休み 八坂小・野火止小  
秋津東小・秋津小



顔つけられるかな？



クロールの手は大きく回す



難しい 平泳ぎの足



## ◆ 加盟団体からの活動報告 ◆

### 合気道連盟 平成 28 年度「全日本少年少女武道錬成大会」に出場しました

この大会は青少年の健全な育成を目的として、毎年 7、8 月に武道の聖地である「日本武道館」で 8 種目の全日本少年少女武道大会を開催しています。今年で 38 回目を数える合気道錬成大会は、7 月 17 日(日)に全国各地から 2,443 名の小中学生が集い盛大に開催され、「東村山市合気道連盟」からは 10 名が参加しました。

合気道本部師範の先生方から真剣に指導を受けるとともに、参加者の学年別稽古錬成、参加団体が普段の稽古の成果を披露する演武では、他団体に目劣りしない堂々とした演武を行いました。本部および各団体師範の模範演技の披露後、盛会のなか閉会しました。

参加した 10 名は、日本武道館の畳の上で演武ができたこと、本部師範の先生から直接指導を受け、素晴らしい模範演技を見学できたこと、他団体の参加者と稽古ができたこと等、今後の稽古への大きな自信に繋がりました。

東村山市合気道連盟



稽古風景



日本武道館前にて

### 弓道連盟 都民大会、市町村総合体育大会、ジュニア育成事業

5月29日(日)東京武道館弓道場において第69回都民大会弓道競技(男子)が開催されました。この競技は5人1チームの編成で予選は5人で20射を2回引き、計40射でおこないます。そのなかでの高い上位8チームが決勝に進みます。東村山市は予選トップの31中で決勝に進みました。決勝はトーナメント制になり、5人で10射を行い、その的中数で競われます。トーナメント1回戦は前回優勝の大田区とあたりましたが、9対5という成績で準決勝に進み、準決勝もその勢いに乗り江東区と対戦して9対7で決勝へ進みました。決勝戦では世田谷区と対戦しましたが、惜しくも7対8と1中差で準優勝となりました。



都民体育大会にて

7月17日(日)町田市総合体育館弓道場において第49回市町村総合体育大会弓道競技が開催されました。市町村総合体育大会の競技方法も都民大会と同じです。市町村大会も予選トップの28中で決勝に進みました。トーナメント1回戦は八王子市とあたり5対4で準決勝に進みました、準決勝では国分寺市と対戦して7対7で同中になり、一本競射を行い4対3で決勝へ。決勝戦では三鷹市と対戦し6対6と同中で1本競射を行いました。2対2で決着がつかず、再度一本競射を行い4対1で優勝を勝ち取り、この大会の3連覇を果たしました。

今年度からジュニア育成事業のジュニア弓道教室を開始しました。期間は7月31日(日)から8月5日(金)

午前10時から午後3時に開催し市内及び近隣の中高生に呼びかけ、22名の申込みのうち参加は21名が参加しました。ジュニア育成終了後も弓道を続けたいという希望者がいたので6月に行われた弓道教室修了者のアフターフォロー指導の時間に参加してもらうこととなりました。このジュニア弓道教室参加者から東村山市を代表する未来の選手がでてくることを期待しています。

東村山市弓道連盟



ジュニア育成

\*ぜひ各団体でご参加を!

**スポレクフェスティバル**

日時: 11月20日(日)

会場: スポーツセンター

いろいろなスポーツにチャレンジ!

クイズ大会では景品もあります

お知らせ

◆各町町民運動会 奮ってご参加ください。

◆10月9日(日)市民大運動会

※役員全体会→9月26日(月) 午後7時30分より