



体協だより

発行 (公社)東村山市体育協会
 東村山市久米川町3-30-5
 東村山市民スポーツセンター内
 TEL 042-397-1212
 FAX 042-398-5543
 発行人 朝岡晃一
 編集 体育協会広報部
 発行年月日 平成30年3月31日
 第54号

市民とともにスポーツ宣言都市の輪をひろげよう

(公社)東村山市体育協会

会長 朝岡 晃一



平成29年度体育協会は、行政のご指導とスポーツ関係団体のご協力で、年度当初に掲げた基本方針並びに重点目標に沿って市民スポーツ振興に積極的に取り組み、予定された事業は順調に実施され、目標とする成果を挙げることができました。

40年余りの交流の深化を 新会長よりあいさつ



会長 坂井 和之

東村山市の皆様、こんにちは。日々体育・スポーツ活動を通じて大変お世話になっております。まず、ことばを先ずいで御礼申し上げます。

平成29年度から、柏崎市体育協会会長を仰せつかっております。坂井と申します。

故太田先生のご尽力で始まった東村山市体育協会との交流も40年余りが経過しました。各団体のスポーツ相互交流、両体育協会役員との10年ごとの研修(サミット)は、両市のスポーツの発展や体育協会のより充実した運営のあり方に成果を上げてきました。

この成果をスポーツ団体や協会の中に留め置かず、さらに市民全員のものにするために、今後とも交流を深めたいと願っております。

私の印象を漢字一文字で表すとすれば「感」です。民の皆さんの目に留まりやすさなわ感謝の感です。多くの皆様のご支援とご協力の陰です。このことを忘れては行けません。

平成30年度は29年度の事業を検証し、創意工夫を行いながら事業を推進して参ります。

さて、昨年12月、私の心に刻む現象を目にすることがありました。「スポーツ都市宣言」の銅像が市民スポーツセンターの駐車場側出入口の市民の皆さんの目に留まりやすい場所と同じ敷地内から移設されました。

ある時、トレーニングに来た親子連れが、こんな所に銅像ができたんだと銅像に刻まれた「わたしたち東村山市民はスポーツを愛し、スポーツを通じて健康と体力の向上を図り、豊かで明るい東村山を築くため次の目標を掲げます」という宣言文を黙読してしま

国際交流サッカー交流試合(蘇州市)

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた機運醸成やスポーツを通じた日中友好交流の促進などを目的に東村山市の友好交流都市である中国の蘇州市から少年サッカー交流代表チームが2017年7月に来市し、当市の選抜選手による少年サッカー親善交流試合が行われました。



HIGASHIMURAYAMA & SUZHOU Friendship cup 2017

交流試合に当たっては、体育協会加盟のサッカー協会に審判等の協力依頼があり、親善交流の大切な役割を果たしました。試合は友好的な雰囲気の中、

平成30年度事業及び予算案を審議する。

平成30年3月13日市民スポーツセンターで理事会が開かれ、当協会の定款に基づき「平成30年度事業計画」「同収支予算案」が議案として提出され、慎重な審議のうえ承認可決されました。

この親子連れだけでなく、市民の皆さんがスポーツセンターに来られたとき、この銅像に刻まれた主旨を読みたい、健康で明るい町づくりのために、スポーツを生涯の友にする人づくりのために、スポーツに対する認識を一層深める機会となり、スポーツに親しまれることを期待しております。

また、取支予算では東村山市や東京都体育協会からの補助金や受託事業による収入、賛助会員及び事業員からの収入、収益事業による収入などが計上され、前述した数多くの公益目的事業を中心とした事業ごとの予算編成となりました。

「障害者スポーツ」について

障害者スポーツはかつてリハビリテーションとしての役割が強くありましたが、競技レベルの向上などによってスポーツとして捉えられることが多くなりました。

東京2020オリンピック・パラリンピックでパラリンピックを重視する姿勢が強くなっており、障害者スポーツへの関心が高まっています。

一方で、障害者スポーツの実施率は健常者に比べて低く、障害者の身体的・社会的状況によっても実施状況は異なるとされています。

障害者のスポーツ強化は単なるスポーツの振興促進ではなく、障害者への理解促進や社会参加の進展、「共生社会」や「健康長寿社会」の実現など進めていく必要があると考えています。障害者に対する「心のバリアフリー」も大切な課題とさせていただきます。

また、東京2020大会開催に向けて「特別措置法」が整備され、障害者スポーツ関係予算も増加の傾向にあり、一般のスポーツ行政との「一元化」も進み、競技団体の強化、競技の普及等の動きも盛んになっています。

障害者のスポーツ強化は単なるスポーツの振興促進ではなく、障害者への理解促進や社会参加の進展、「共生社会」や「健康長寿社会」の実現など進めていく必要があると考えています。障害者に対する「心のバリアフリー」も大切な課題とさせていただきます。

近年、障害者スポーツは競技種目が増え、陸上、競泳、柔道、車いすバスケットボール、同フェンシング、同テニス、自転車、カヌー、馬術、アーチェリーなどがあります。

他にも多くの種目がありますが、当協会の加盟団体の方々を対象に28年度に実施したスポーツ体験教室ではパラリンピックの正式競技種目となる「ボッチャ」体験なども行われ、29年度の体験教室においても同種目が行われました。

また、当協会のスポレクフェスティバルではサウンドテーブルテニス、卓球、バレー、フライングディスクなど障害者スポーツの紹介と体験を目的としてプログラムに取り入れられました。

当協会は様々な機会を捉え、関係機関と連携し障害者スポーツの紹介や普及に取り組んでいきたいと考えています。

飛躍の年に するために

市民スポーツ課長 中澤信也

今年には韓国平昌での冬季オリンピック・パラリンピックの開催や、六月にはロシアで開催されるサッカーワールドカップ等が開催されるビッグスポーツイヤーであります。

冬季オリンピックでは、女子アイスホッケーの日本代表メンバーとして本市在住の床屋矢可さん、秦留可さん姉妹が出場される等、各国を代表するトリアスリートの大熱した戦いが繰り広げられ、6月のサッカーワールドカップにおいても、本市出身の小林祐希さんが代表候補となっており、是非代表の座を勝ち取ってほしいと思っております。

また、来春をもって平成の時代が終わりを告げ、新たな時代が始まりを迎える為の準備の年でもあります。東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を2年後に控え、市民の娯楽やスポーツ、文化等、生活や人生の楽しみをより一層味わう事が出来るまちづくりを進める必要があります。市ではその実現に向けた庁内執行体制を構築し、平成30年度から地域創生部を創設いたしました。それに伴い、市民スポーツ課は教育部から市長部局となる地域創生部に移管し、より機動的に活動を進めてまいります。

これからも体育協会をはじめとしたスポーツ関係団体と連携し、さらなる地域スポーツの推進と地域振興を図り、市民の気運醸成やオリンピック・パラリンピックへの理解促進に資する取り組み等を行う「スポーツ都市宣言」の理念の実現に向けて邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

平昌オリンピック

女子アイスホッケーに床姉妹出場



平昌オリンピック女子アイスホッケーに、東村山市在住の床屋矢可、床屋留可さん姉妹が出場しました。

市役所ロビーで壮行会が開催され、2月12日の試合は、パブリックビューイングが、多勢の市民が応援で熱い声援を送りました。1勝2敗で惜しくも準々決勝には進出できませんでしたが、今後も活躍が期待されます。

スポーツクラフトフェア29

第6回スポーツクラフトフェスは、11月19日(日)スポーツセンターで開催されました。

オープニングは、リズムのついで元気な踊る精心幼稚園園児のダンスでした。続いて太極拳連盟の表演(演武)・日本けん玉協会パフォーマンスイずれも会場は、緊張感がみなぎっていましたが、すばらしい技を大きな拍手でたたえました。

体験コーナーは、スポーツ吹矢・ユニカール・卓球・ラージボール・太極拳・合気道・ビーチボール・ユニバーサルスポーツ・はじめてトレーニング・健康コーナー・昔あそび・パルンアート等スタンブライも楽しみながら賑わっていました。日本桜華高等学校の生徒さんが子供目線で活動



柏崎交流

少年軟式野球連盟

柏崎市との交流は10数年前から始まりました。当初は双方の選手宅にホームステイをしながらの交流でしたが、受け入れの難しさがあり、その形は変化してきました。

現在では夏休みの8月に2泊3日で東村山が柏崎を訪問し、柏崎の寒さが厳しくなる12月に柏崎が東村山を訪問する形が定着しました。

29年度は8月25日から27日の日程で柏崎市を訪問、選手、役員、保護者を含めて62人の訪問団となり、交流試合や懇親会などが行われました。

また、12月9日から10日には柏崎から選手、役員、保護者の総勢72名を受入れ、交流試合や懇親会、そしてジャイアンツ球場の見学などが行われました。

交流は参加費負担があり、大変な面もありますが、選手や役員、保護者にとっても異なる環境での野球を通じたふれあいや自らの役割を再確認するなど大きな効果を感じると思っています。

選手たちが「またおおうぜ」「気を付けてな」などと声をかけ合っている姿はたいへん微笑ましく、今後も交流が続くことを願うものです。

ゴルフ連盟

ゴルフ連盟による交流は平成11年、川越カントリークラブで双方の役員26名が親睦ゴルフを行ったことから始まりました。

毎年10月実施が定着して

平成29年度は10月25日、群馬県赤城ゴルフ倶楽部で東村山40名(男子34名女子6名)、柏崎31名の合計71名で交流親睦ゴルフ大会が実施されました。

近年では両市の中間地点となる赤城ゴルフ倶楽部での開催が定着しましたが、これまでの交流親睦大会は18回を数え歴史を築いてきました。

プレーしながらの柏崎の方との楽しいゴルフ談話や懇親会の情報交換は親睦を深めることができます。

平成16年10月の新潟県中越地震発生直後の開催など数多くの思い出がありますが、ゴルフ人口の減少に加え、会員の高齢化もあり、交流の継続の難しさもあります。

しかしながら、これまで交流で培ってきたものを大切に育みながら工夫を加え、交流がさらに発展し、長く続けていければと考えるところで



弓道連盟・前田かおり選手 皇后盃獲得



東村山市弓道連盟に所属の前田かおり選手が、全日本弓道連盟における最高峰の競技会と位置付けられている大会に出場し、皇后盃を獲得する快挙を成し遂げました。

大会は平成29年9月21日、23日までの間、三重県伊勢市の神宮弓道場で行われ、予選20位に入り決勝に進出、決勝では10射すべての的中を遂げるといふ素晴らしい成績を納め、優勝し、皇后盃を獲得しました。

誠にありがとうございます。

賛助会員名簿 (敬称略)

賛助会員の皆さま

ご協力大変ありがとうございます

本町

- 南にんや杉田商店 (株)ムラ
- コシ楽器店 (南)野建材店
- ㈱イトーヨーカ堂東村山店
- エネックス㈱ 東京みらい農
- 業協同組合東村山支店 (株)中
- 賀堂 東村山市保護司会 (南)
- ますも庵 中原清子 奈良吉
- 彦 佐々木勝之進 渡邊美代
- 子 中山義行 ☆田中宏幸

久米川町

- 仲博 久米川幼稚園 桜井
- 忠夫 (株)浅田鉛村山工場 (南)
- 当間石材 山田修 (南)島造
- 園 スナック酔虎伝 梅岩寺
- 仲武保 多摩標識(株) 武田
- 良夫 (南)菊池工業所 鈴木久
- 弥 (株)及川土木 鈴木孝雄
- 加藤大行 (株)サニーカルチュ
- アブラザ ノザキサイクル
- 経間秀夫 石原尚 於本隆行
- 東村山ソフトボールチーム
- エンドレス 吉村正 榎本和
- 美 (株)ダスキ村山 東京ト
- レーディング(株) 佐藤淳一
- 森脇孝次 (株)東京ドームス
- スポーツ 武田猛

恩多町

- 小山浩 桜井隆次 (株)J M
- Cトムスポーツ (南)守屋酒販
- きそはあさひ (南)大起小千
- 谷久米川店 小山瓦工事店
- 伏田喜代江 当麻洋一 廣松
- サツ子 加藤商事(株) 東村山
- 市ソフトボール連盟東村山
- イーグルス 小山文夫 丸山
- 曾我伸清 高橋剛一 久野務
- 田中建具(株) 恩多フアイ
- ターズ

平成30年度

(公社)東村山市体育協会事業予定

- 4月～7月 第55回春季市民体育大会開催
- 5月～7月 前期スポーツ・スイミング教室事業開催
- 6月2日(土) 平成30年度定期総会
- 7月8日(日) 加盟団体指導者研修会
- 7月～2月 第55回市民体育大会開催
- 9月2日(日) 第55回市民体育大会総合開会式
- 9月～12月 中期スポーツ・スイミング教室事業開催
- 10月7日(日) 第54回市民大運動会
- 11月18日(日) スポレクフェスティバル30
- 1月～3月 後期スポーツ・スイミング教室事業開催
- 1月19日(土) 2019東村山市新春スポーツ懇親会
- 2月2日(土) 平成30年度体育協会スポーツ体験研修会
- 3月3日(日) 第44回東村山みんなで走ろう会

平成29年度 東村山市スポーツ優秀選手・団体表彰 (敬称略・順不同)

市長表彰・個人		
競技種目・氏名	所属	表彰項目・成績
トライアスロン		
甲斐 瑞夏	明法高	2017 NTT ASTC アジアカップセミファイナル27位
アイスホッケー		
小山 玲弥	日体桜華高	2017 IHF 女子U18世界選手権大会出場
ヒップホップダンス		
瀧澤 瑞夏	日体桜華高	2017 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP メガクルーの部13位
教育委員会表彰		
ソフトテニス		
寺本 隼	明法中	第28回全日本中学生ソフトテニス大会男子団体準決勝進出
安藤 希綱	明法高	第51回全日本私立高等学校選抜ソフトテニス大会出場
赤瀬 光祈	明法高	第51回全日本私立高等学校選抜ソフトテニス大会出場
スキー (フリースタイル)		
野口 陽彩	日体桜華高	ながの銀嶺国体イベント事業男女モーグル5位
相撲		
羽出山 将	多摩湖町	第94回全国高等学校相撲選手権大会個人戦3位
服部 怜桜	秋津東小	第33回わんぱく相撲全国大会出場
新体操		
中澤 怜那	久米川町	第47回全国中学校新体操選手権大会女子個人競技総合7位
体操		
川口 雄飛	東村山第三中	2016全日本ジュニア体操競技選手権大会男子あん馬・平行棒6位
空手道		
岡本 東真	秋津幼稚園	第10回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会出場
岡本 一真	秋津小	第10回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会出場
片切 雄大	東村山第五中	第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会中学2年男子形の部ベスト32
片切 美佑	野火止小	第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会小学5年女子形の部ベスト16
永塚 双葉	久米川東小	第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会出場
永塚 功透	東村山第二中	第41回関東地区空手道選手権大会小学6年男子組手の部優勝
水泳		
武岡 瀬奈	恩多町	第84回日本高等学校選手権大会女子800m自由形20位
仙石 葉奈	富士見町	第56回全国中学校大会女子50m100m自由形出場
本間 裕樹	東村山第七中	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会背泳ぎ100m他出場
バドミントン		
柴田真理子	久米川町	第33回全日本シニアバドミントン選手権大会出場
近藤 盾	在勤	第33回全日本シニアバドミントン選手権大会5位
剣道		
大江 恵美	秋津町	第71回国民体育大会出場
卓球		
白土 星雅	本町	第86回全国高等学校卓球選手権大会出場
松本紗陽花	秋津町	平成28年度全日本卓球選手権大会出場
陸上		
和栗萌々花	日体桜華高	第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会女子やり投げ出場
藤田 涼子	日体桜華高	第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会女子200m出場
野球		
東村山リトルシニア野球協会		第45回日本リトルシニア日本選手権大会ベスト16
体育協会表彰		
陸上		
井上 幸恵	恩多町	第70回都民体育大会女子砲丸投3位他
弓道		
東村山市弓道連盟男子チーム		第70回都民体育大会3位
東村山市弓道連盟東村山支部チーム		第63回東京都支部対抗弓道大会優勝

紙面の都合上、大会名及び成績の一部を省略しました。

表彰

敬称略

東京都体育協会表彰
○生涯スポーツ功労者



田所 徳雄 (中学校体育連盟 前体協理事)

○生涯スポーツ優良団体
スポーツ吹奏連合会

東京都町村
体育協会連合会表彰
○特別功労表彰
故 神田 謙爾
(体協理事)

○功労表彰



山中 久男 (野外活動連盟会長)

平成29年6月3日の定期総
会で、理事、監事就任が承
認・可決されました。

◆新旧理事・監事紹介◆

新理事 深谷恭司
新監事 田中宏幸
よろしくお願ひ致します。
新役員就任に伴い、田所徳雄
理事、肥沼卓磨監事が勇退さ
れました。
長い間、ありがとうございました。



田中宏幸



深谷恭司



訃報
神田謙爾理事逝去
当協会の理事神田謙爾氏
が平成30年1月22日逝去さ
れました。
神田氏は当協会が法人と
なった翌年の平成17年から
13年間理事を務め、公認ス
ポーツ指導者協議会の会長
も務め、長年に亘り体育協
会の発展と市民スポーツの
振興に多大な貢献をされま
した。
謹んでご冥福をお祈りい
たします。

萩山町

緑風荘病院 根建秀義
(株)中保電化 岡村設備工業
(株)桑原純 金山邦雄 橋本
温子 永井いね子 櫻井和雄
金山千里 八木宜 種市幸

野口町

関田酒店 日機装(株)東村山
製作所 (株)東光電設 一翠
(株)赤尾杉生花店 (株)増田コー
ポレーション (株)餅萬 (株)小
島電業社 小町征弘 (株)野澤
本社 興和(株)東京創業研究所
野崎メリヤス 正福寺 清
水屋菓子店 間野番 市川暢
男 杉山浩章 飯能信用金庫
東村山支店 あづま 椎木瑠
蔵 江戸前福寿司 山中勝美
川北吉孝 松原巖 今井葵

栄町

(株)森田運動具店 黒岩接骨
院 伊庭小児科 (宗)八坂神社
(株)ロンド・スポーツ (株)小
町建築設計事務所 税理士法
人土田会計事務所 丸山書房
山田ヒロ 東村山青年会議
所 ☆鈴木克也

市外

中外徽章(株) 比留間正諒
熊谷康 (株)アトミ 澤田泉
姫野努 (株)ジャパンビバレッ
ジイースト武蔵野支店
森純 水口富夫 小関禮子
三田村慎一 荒井浩 寺島修
上原豊 (株)おき印刷 ☆
野崎満

富士見町

中村政夫 (株)興和薬業 飯
塚千鶴子 鈴木都紀子 桜井
茂雄 倉島千秋 桑原まさ子
河西啓子

美住町

木村印刷社 (株)キジマ・
トータルプラン 篠原千子

廻田町

(株)かいは 笹島モーターズ
細瀬進 小町章 学校法人野
澤学園東村山むさしの認定こ
ども園 斉藤直広 清水千明
池谷俊幸 福山信男 小出
高志

多摩湖町

竹内商事(株) 胡桃光江 當
摩彰子 田口正夫 折笠歯科
医院 桑田医院

諏訪町

味の店いとう屋 (株)野村吹
付塗装 菅原東 精心幼稚園
ニヤ野球協会 赤木誠 森中
カツミ 栗原一行

加賀団体

東村山市太極拳連盟
東村山市卓球連盟
東村山市ソフトテニス連盟
☆東村山市ビーチボール協会
☆東村山市ターゲットバード
ゴルフ協会
☆東村山市少年軟式野球連盟
☆印は新入会員です。

賛助会員募集

本体育協会は、春秋の市民
体育大会、各種スポーツ教室
等の諸事業を通じて、15万市
民のスポーツの振興、体力つ
くり、親睦を図ることを目的
とした公益社団法人です。

申込先

東村山市民
スポーツセンター内
397-1212
(事務局直通)

平成29年度(公社)東村山市体育協会事業



③ 6月3日 定期総会



① スポーツ・スイミング教室



⑥ 第53回市民大運動会



⑤ 総合開会式



④ 7月9日 加盟団体指導者研修会

- 第54回春季市民体育大会
3月26日～7月30日開催
スポーツセンター・運動公園・久米川少年野球場・他
40加盟団体中30競技開催
平成29年度スポーツ・スイミング教室(写真①)
スポーツセンター
5月～7月開催 前期316名
9月～12月 中期329名
1月～3月 後期317名
- 第70回都民体育大会 (写真②)
4月30日～6月24日開催
東京体育館・他
男子14種目、132名参加
女子10種目、97名参加
平成29年度定期総会 (写真③)
6月3日開催
スポーツセンター
収支決算・役員選任・事業・決算監査報告
加盟団体指導者研修会
7月9日開催(写真④)
スポーツセンター
「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の概要について」講師(公財)東京都体育協会 理事長並木一夫氏 86名参加
- 第50回東京都町村総合体育大会
7月15日～8月6日開催
あきる野市・他
男子13種目 146名参加
女子8種目 70名参加
平成29年度都民生涯スポーツ大会
8月19日～9月30日開催
駒沢オリンピック公園体育館・他
11種目 81名参加
- 柏崎交流 少年軟式野球
8月25日～27日開催 柏崎市
12月9日・10日開催 東村山市
10月25日開催 群馬県ゴルフ
○第54回市民体育大会総会開会式
9月3日開催(写真⑤)
スポーツセンター
体協加盟40団体・13町体力つくり・総勢876名参加
○第53回市民大運動会 (写真⑥)
運動公園
10月8日開催 4528名参加
○平成29年度スポレクフェスティバル
11月19日開催
スポーツセンター
総勢877名参加
○平成29年度体育協会役員宿泊研修会
11月25日・26日開催
清瀬市立科山荘 10名参加
○2018年東村山市新春スポーツ懇親会
1月20日開催(写真⑦)
市民センター 126名参加
○平成29年度体育協会スポーツ体験研修会(写真⑧)
2月3日開催
スポーツセンター
東村山音頭・健康よこにちは・明日へのマーチ・ボッチャ・卓球パレー 129名参加
○第43回東村山みんなで走ろう会(写真⑨)
3月4日開催
扶山公園 総勢691名参加



⑧ 2月3日 スポーツ体験研修会



⑦ 1月20日 新春スポーツ懇親会



⑨ 走ろう会

編集後記

第54号体協だよりの発行にあたり皆様のご協力をいただき発行迄、こぎつけることが出来ました。本号から2・3面をホームページで見やすくなるよう分離しました。ホームページも皆様によりわかりやすく活用できるように、より改革しなければならぬと思います。この体協だよりが、一人でも多くの皆様の目にとまっていたら幸いです。ご協力有難うございました。

運動不足は糖尿病、高血圧、脳血管疾患、心血管系疾患、がん、ロコモティブシンドロームなどのリスクを高めます。2012年7月号の医学誌「The Lancet」には世界中の全死亡の10%ほどは身体活動不足が原因であると警鐘を鳴らしています。日本においては運動不足が原因で年間5万2千人が死亡していると推定されています。

さらに座りすぎや座りっぱなし(座位行動の過多)でいることが、単独で健康(心血管系疾患、肥満糖尿病、運動器疾患や活力や心の健康)に悪影響を及ぼすことがわかってきています。

例えば、中高強度の運動習慣がない身体活動不足の人でも、家事で一日中忙しく立ち働いている場合は(座位行動の過多)ではありません。逆に、週に何回かスポーツジムで1時間程度運動する人でも、仕事はデスクワークで8時間の大半を座って過ごしている場合(座位行動の過多)と判断されます。

特に、座り続けていることが健康上に大きな問題であることが明らかになってきました。長時間同じ姿勢で座っていることによっておこるエコノミー症候群は、よく知られていると思います。

健康のためには、仕事や余暇で座るとき、30分間に1回、少なくとも1時間に1回、立ち上がり軽く屈伸運動をしたりお茶を入れたら行ったりますなど、体を動かすことが大切です。

「座りすぎ」は健康に悪い?

スポーツ医事部 三瓶敏恵

スポーツと健康管理