



# 体協だより

発行 (公社)東村山市体育協会  
 東村山市久米川町3-30-5  
 東村山市民スポーツセンター内  
 TEL 042-397-1212  
 FAX 042-398-5543

発行人 会長 齋藤直広  
 編集 体育協会広報部  
 発行日 令和3年3月31日  
 第57号



## 知覚動考 ともかくくじいじ

(公社) 東村山市体育協会 会長 齋藤 直広

令和2年6月、定時総会を経て開催された理事会において第9代会長を拝命しました。微力ながら市民スポーツ振興に尽くして参る所存です。今後とも一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

一昨年末に中国の武漢市政府が未知の感染症の存在を公表しました。それからわずか数ヶ月で世界は「百年に一度」の危機となる新型コロナウイルスの感染拡大に見舞われ、未だ収束に至っていません。

我が国では、4月初旬に7都道府県で始まった緊急事態宣言が全国に拡大され、私たちは「外出自粛」など生活上の大きな制約を経験しました。

外出自粛は会長としてどのような一歩を踏み出すべきか考える時間を与えてくれました。結果は「知覚動考」では始まり、次に「覚」えんことをします。大事な事は次のステップの知って覚えた後「考」考え……考えすぎで最初の一步が踏み出されな

## 東京2020大会の見どころ 東村山市東京2020 オリンピック・パラリンピック推進課

新型コロナウイルス感染症で1年延期されていきました東京2020大会の開催が迫ってきました。そこで東京2020大会の見どころを紹介いたします。

まず市内で行われる東京2020オリンピック聖火リレー・セレブレーションについて紹介します。3月25日に福島県からスタートする東京2020オリンピック聖火リレーは、日本全国を巡り7月13日に東村山市にやってきました。

当市のルートは「志村けんの木」がある東村山駅東口ロータリーを出発し、さくら通りから所沢街道を通り、1日の最終到着地点として聖火到着を祝うイベントを行うセレブレーション会場である、国立療養所多摩全生園に到着するルートが予定されています。今回の東京2020オリンピック聖火リレーのコンセプトは「Hope Lights Our Way/希望の道を、つなごう。』です。人権の大切さと共生社会の実現を目指す

聖火が市内にやってきました。次に東京2020大会への出場が期待される市にゆかりのある選手たちを紹介します。1人目は市内出身(野火止小学校、東村山第三中学校を卒業)で、リオデジャネイロ2016オリンピックに続いてオリンピック2大会連続出場を狙う陸上400mのウォルシュ・ジュリアン選手(富士通陸上競技部所属)です。オリンピックでの目標は、予選で日本記録を出し、決勝の舞台でどこまで行けるか挑戦したいと話していました。なお陸上400mは8月1日(日)に予選が、2日(月)に準決勝が、5日(木)に決勝が、それぞれオリンピックスタジアムで行われます。

続いて紹介するのは市内のロードスポーツを強化拠点に活動し、コロナ禍の市内店舗をスタンプラリーで盛り上げる『東村山エールラリー』にご協力いただいたトライアスロンの古谷純平選手(市内在住)、小田倉真選手、パラトラ



市内の聖火リレールート

## 新型コロナ 感染対策

令和2年度に予定されました市民体育大会を始めとする多くの事業が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止や変更を余儀なくされました。

体育協会の感染対策は加盟

## 主要事業として推進

- ・ジュニア育成地域推進事業
- ・シニアスポーツ振興事業

ジュニア育成地域推進事業(以下ジュニア)並びに、シニアスポーツ振興事業(以下シニア)は、東京都及び公益財団法人東京都体育協会(以下都体協)、公益社団法人東村山市体育協会(以下体協)が主催者となり、主管は体協加盟団体の中から実施団体を募ります。今年度のジュニアは、①サッカー、②硬式テニス③ソフトテニス、④ミニバスケットボール、⑤バレーボール、⑥卓球、⑦少年軟式野球の7種目で計画をいたしました。ところが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、卓球及びミニバスケットボールの事業が中止となりました。

シニアは、①スポーツウエルネス吹矢、②ラジオ体操、③卓球、④ターゲットボード・ゴルフの4種目を実施しました。このコロナ禍において、ジュニアでは、各種目ともに日本のトップによる指導が行われ、子供たちが短期間に成長しました。シニアでは、改めてスポーツの楽しさを体験することができました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を各主管団体が徹底して実施しました。そ



小学校での水泳指導

子供たちへのスポーツ支援を目的とした指導者派遣事業は平成23年にスタートしました。派遣先は主に小学校で、水泳、陸上競技、ダブルダッチなどの種目において、希望する学校へ伺いました。専門家による指導は、先生方にとっても大変勉強になったと毎回好評を得ています。

水泳では当市水泳連盟の協力のもと、授業・夏休みの水泳指導をはじめ、先生方への講習会も実施しました。また、泳ぎの苦手な子供たちのため「チャレンジ水泳教室」も抽選となる程人気の教室です。陸上競技は専門的な種目であり、現役アスリートの躍動感あふれるスケールの大きな姿を間近で見ると、感じる事が最大の学びとなるようです。今年度は、「チャレンジ水泳教室」は中止、学校へは1校のみの派遣となりました。次年度は、多くの学校へ派遣できることを願っています。

水に入る前の不安だった子供たちの顔が、みるみる笑顔になっていく様子が印象的です。

## 専門的な指導者を派遣



少年軟式野球連盟によるジュニア育成事業

技団体のうち16競技が実施されました。競技団体が様々な場面を想定した上で感染対策を策定し、大会参加者への周知と徹底を呼びかけました。開催に当たっては体協役員と事務局職員の2名体制で、策定した対策に沿った大会運営がされているかどうかの立ち合いを行いました。ソーシャルディスタンスが保たれていないなど幾つかの問題が見られましたが、その場で改善を求め予定された大会を実施、大会2週間後の安全確認も行いました。

さて、人はなぜ声援を送るのでしょうか。皆さんは普段、誰を応援していますか。子ども、好きな選手、それとも自分自身。応援や声援は、自己満足なのか、また、勝敗に関係するものなのか。ある企業が、ハンドボールの強豪校で、無観客の前半戦と、観客を入れて応援される状態での後半戦で違いを検証しました。結果、観客に応援されることで選手の運動量が約20%アップするということが証明されました。選手も観客がいるとモチベーションが上がります。「良いプレーをしたい」という気持ちから自然と体が動いていましたと、コメントしていました。確かに、ハンドボールに限らず、タイム競技で言えば、普段の練習では、出なかつた記録が本番で出たということも納得がいきます。応援・声援は、勝敗に大いに関係する、人が応援されると頑張れることが分かりました。

コロナ禍によって、心も身体も落ち込みがちで今だからこそ、普段の日常を取り戻すために、自分自身に声援を送り、子どもたちを応援し、地域を応援し、みんなが繋がって頑張っていきたい。そして、スポーツを通じて、心も身体もいつまでも元気で、笑顔あふれる、「たのしみ」な毎日をお過ごしただけのこと、心から願っております。

## 応援の力

市民スポーツ課長 島村 昭弘


2020年、コロナ禍のため延期となった東京オリパラ競技大会。残念ながら全世界の笑顔の集結は実現されませんでした。今年は、コロナに打ち勝ち何としても、実現したいものです。

さて、人はなぜ声援を送るのでしょうか。皆さんは普段、誰を応援していますか。子ども、好きな選手、それとも自分自身。応援や声援は、自己満足なのか、また、勝敗に関係するものなのか。ある企業が、ハンドボールの強豪校で、無観客の前半戦と、観客を入れて応援される状態での後半戦で違いを検証しました。結果、観客に応援されることで選手の運動量が約20%アップするということが証明されました。選手も観客がいるとモチベーションが上がります。「良いプレーをしたい」という気持ちから自然と体が動いていましたと、コメントしていました。確かに、ハンドボールに限らず、タイム競技で言えば、普段の練習では、出なかつた記録が本番で出たということも納得がいきます。応援・声援は、勝敗に大いに関係する、人が応援されると頑張れることが分かりました。

<p>⑫ <b>躰道</b> 連盟</p>	<p>玄制流空手道を母体に創られた躰道。その動きは変幻自在。体を自由自在に動かしながら技を繰り出します。 稽古は毎週金曜日 20時～22時。不定期で日曜日にも行っています。現在、小学1年生～中学生、高校生、社会人の様々な年代の仲間と稽古に励んでいます。</p>	<h2 style="margin: 0;">加盟団体一覧 (加盟順に掲載)</h2> <p style="margin: 0;">団体では会員を募集しています。お問い合わせは記載の連絡先か団体代表または体育協会事務局までお願いします。</p>	
<p>⑬ <b>水泳</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、会員相互の親睦と心身の健康を目的に、日曜の午前9時から12時までスポーツセンター屋内プールで教室を開いています。 夏までに泳げるようになりたい、運動不足解消、友達が欲しいあなた！指導者として仲間になってくれる方、小学生から高齢の方まで大募集中です！</p>	<p>① <b>ソフトテニス</b> 連盟</p>	<p>(活動内容) 毎年、春と秋に男女別の個人戦や男女混合のミックス大会を主催しています。 (会員募集) 市内に連盟所属の8つのクラブがあり、活動日等の詳細は、スポーツセンターに常備のチラシを参照のほか、窓口(北山 080-3254-8887)で確認願います。</p>
 <p style="font-size: small;">婦人軽体操連盟の皆さん 市民大運動会にて</p>	 <p style="font-size: small;">空手道連盟会員による演武</p>	<p>② <b>バレーボール</b> 連盟</p>	<p>春季・秋季の市民大会(一般女子、家庭婦人、シニア大会)開催とVリーグ選手の講師による、ジュニア育成事業を実施しています。 バレーボール経験のある方や興味のある方、体を動かしたい方は、ぜひご一報ください。最寄りのチームを紹介いたします。</p>
		<p>③ <b>軟式野球</b> 連盟</p>	<p>令和3年に70周年を迎える。設立時12チーム余の大会運営は昭和の変遷期に110余に拡張(四部制)。他方平成後期・令和ではチーム数の減少、大震災後は顕著。現在30余チーム(二部制)。活性化へリーグ戦導入や大会規定の検討。《連盟の目的》野球を通じ、会員相互の親睦・健全な団結・生活の明朗等を旨に進みたい。</p>
<p>⑭ <b>サッカー</b> 協会</p>	<p>平成23年4月に再結成された(一般・少年連盟の合併)後、早10年を迎えます。目的であるサッカーを通じ、選手・保護者・指導者等が連携して活動し、地域交流の和を深めています。一般・シニア、少年、女子の部で1,401名(中学部を除く)のサッカー仲間がいます。《問合せ先 櫻井和雄 &lt;sakurai-k@nifty.com&gt;》</p>	<p>④ <b>卓球</b> 連盟</p>	<p>皆さん！卓球を生涯の友にしませんか？初心者大歓迎です。一度やったら病みつきになるほど楽しいスポーツです。他のスポーツに比べて室内競技ですから年中無休、仲間づくり、生涯できる相応しいスポーツです。卓球連盟では皆さんの健康のため、健康寿命を延ばす活動と若い方の卓球仲間づくりを推進します。</p>
<p>⑮ <b>バドミントン</b> 連盟</p>	<p>春秋2回の市民大会に多数の方が参加しています。中学生からシニアまで楽しんでいただいています。連盟では年2回の会員大会、月1回の合同練習会を行い、年1回東京都実業団リーグ戦、三多摩地域対抗戦を主管し、地域スポーツの振興に貢献しております。だれでも楽しめるスポーツです。</p>	<p>⑤ <b>陸上競技</b> 協会</p>	<p>『On your marks (オンユアマークス)』今、スタートのかけ声は英語となりました。国際陸連(IAAF)からワールドアスレティックス(WA)に名称もかわり、オリ・パラも開催、盛り上がっている陸上競技です。会員は競技者・審判員として、日々活動しています。公認審判員資格取得や大会に出場したい方、一緒に活動いたしましょう。</p>
<p>⑯ <b>テニス</b> 連盟</p>	<p>本連盟は昭和46年に発足した。初代会長は太田芳郎名誉市民。会員は現在9団体310名。主な年間事業は春秋市民大会、太田杯団体戦、2年に一度の柏崎テニス協会との太田杯争奪親善対抗戦の開催などのほか対外試合への代表選手の派遣など。平成26年からジュニア育成地域推進にも力を入れている。</p>	<p>⑥ <b>スキー</b> 連盟</p>	<p>皆さん一緒に雪山を満喫してみませんか？昭和39年結成、昭和40年より市民スキー教室に指導員を派遣し、スキー技術の向上に寄与しております。現在3つのクラブの会員と共に、生涯スキーを目標とし、スキーの楽しみを求め活動しています。経験・未経験は問わず興味を沸いた方は是非ご連絡お待ちしております。</p>
<p>⑰ <b>婦人軽体操</b> 連盟</p>	<p>会員相互の融和と体力の維持増進を図ることを目的として女性のみで発足し、本年度で創立50周年を迎えました。週1回のストレッチ・リズム体操等、又終了後の昼食等を楽しみに皆無理せず休まず元気に参加しています。競技スポーツと異なり勝敗がなく、どなたでもいくつになっても参加できます。入会お待ちしております。</p>	<p>⑦ <b>クレー射撃</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、春と夏の各市民大会と年3回開催されます練習会、ほか都民大会・都下大会等に参加しております。競技は散弾銃(実銃)を使って行われ、トラップ(遠距離射撃)とスキート(近距離射撃)の大きく分けて2種類があります。いずれも、今度東京で開催されるオリンピックの種目です。</p>
<p>⑱ <b>弓道</b> 連盟</p>	<p>主な活動として、月例会(射会)と春・秋の市民弓道大会を開催しています。また、市町村大会などの団体戦、各種大会の個人戦などに広く参加をしています。そのほか、スポーツ姉妹都市である柏崎市との交流を行い友好を深めています。例年春に初心者弓道教室を開催(募集は市報に掲載)しています。</p>	<p>⑧ <b>剣道</b> 連盟</p>	<p>本連盟は昭和42年4月に創立、9支部209名が登録されている。日々の稽古は各支部で行うが連盟としては市民大会、合同稽古、1級審査、大会派遣等を行い、当市剣道発展に寄与している。礼法を重んじ青少年健全育成に役立て、更に高齢者の生きがい高揚にもなっている。市民の皆様、剣道を始めてみませんか、入会を心よりお待ちしております。</p>
<p>⑲ <b>ライフル射撃</b> 連盟</p>	<p>本連盟は過去にはたくさんのライフルマン達が活躍されてきました。現在は少数の会員でがんばっております。趣味やトップシューターにと会員を募集しております。現在会員の射撃は立射や寝射ち姿勢が多いです。競技会は市民大会、北多摩地区、東京都等があります。興味のある方連絡を。</p>	<p>⑨ <b>民踊</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、民踊を通して会員相互の親睦と実技の向上を図り、明朗な市民生活を推進することを目的としております。30代から80代の方が在籍して楽しく稽古に励んでおります。健康のために日本の伝統文化の民踊を踊ってみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。</p>
<p>⑳ <b>空手道</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、萩山町、久米川町、秋津町で地域の子供達を中心に活動しています。流派は全て松濤館流です。毎年10月に市民大会を開催し日頃の練習の成果を発揮しています。2020東京オリンピックでは正式種目となり、注目を集めています。興味ある方は老若男女を問いませんのでご連絡くださいませ。</p>	 <p style="font-size: small;">市民に技を教える合気道連盟</p>  <p style="font-size: small;">民謡連盟による踊りの披露</p>	
<p>㉑ <b>合気道</b> 連盟</p>	<p>合気道は試合を行わず、技の繰り返し稽古で心身錬成する武道です。弊団体は1974年発足以来、性別を問わず、小学生以上の広範年齢層で構成され生涯スポーツに相応しい武道です。毎週日曜日にスポーツセンターで稽古を行っており、見学自由、入会随時です。稽古時間等はホームページで確認願います。</p>		
<p>㉒ <b>少年軟式野球</b> 連盟</p>	<p>本連盟には13球団が加盟しており、少年部(中学生)、学童部(小学6年生以下)、ジュニア部(小学4年生以下)に分かれ、年8回の大会を開催しております。各球団が、『挨拶・感謝の心・思いやり』を子供たちに教えながら、楽しく野球をやっています。</p>	<p>⑩ <b>柔道</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、毎週水曜日と土曜日に小学生以下の部と中学生以上の一般の部に分かれて稽古を行っています。コロナ禍で室内競技を行う難しさを感じながらも、会員一同が団結し、様々な工夫をしながら、柔道で心身を鍛えています。柔道を楽しみ、自らの成長を望む仲間を道場でお待ちしております！</p>
<p>㉓ <b>ソフトボール</b> 連盟</p>	<p>本連盟はソフトボールを通じ、市民の健康増進とコミュニティづくりに努め、40年の歴史があります。この活動が評価され、2020年5月には東京都体育協会長から「生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞しました。春と秋の市民大会に加え、二年目を迎えるジョイフルスローピッチソフトボール大会には、多くのチームが参加されますことを期待しています。</p>	<p>⑪ <b>釣</b> 連盟</p>	<p>本連盟は、ヘラブナを釣りする会です。大会は年に3回、5月、9月、11月、ヘラブナ管理釣場で実施しています。なお、東村山市内にお住まいの方で釣りのお好きな方、興味がおありな方、ヘラブナ会員団体の方を募集します。 !来たれ、ヘラブナ好き!</p>

<p>③② <b>野外活動 連盟</b></p>	<p>本連盟は昭和43年にキャンプの素晴らしさを広めようと発足した団体です。主な活動は、一般市民を対象とした山梨県北杜市の管外施設で開催している「秋の市民キャンプ」。市近郊で行っている「市民歩け歩け運動」。市民大会の一環として開催している「市民ウォークラリー大会」です。</p>	<p>②④ <b>ゴルフ 連盟</b></p>	<p>市民の親睦を第一に考え、多くの市民の参加を頂きたく活動を重ねて参りました。高齢化等もあり、市民大会は一時、二桁の参加者となりましたが、原点に立ち返り、親睦を第一に、健康の維持や体力の増進などを目的として新旧役員が心ひとつに努力を重ねた結果、2年前から参加者増となりました。 連絡先 田中理事長 090-3513-6328</p>
<p>③③ <b>なぎなた 連盟</b></p>	<p>会員は小学生から卒寿・米寿の方々まで幅広い年齢層にわたっています。ご指導下さる先生のもと、各々の目標に向かって精進を重ねています。防具をつけての稽古も続けています。今年には新型コロナウイルスのため秋季大会ではなく、「講習・稽古会」を致しました。創作リズムなぎなた10作品目となる「パプリカ」を全員で楽しみました。</p>	<p>②⑤ <b>ダンス スポーツ 連盟</b></p>	<p>本連盟はダンススポーツ（社交ダンス）の普及と会員の健康維持向上の為に活動しております。最近ではコロナ禍のため競技会が少なくなり、会員も高齢化のため辞める人が多くなりました。それでも会員は健康維持のため練習に励んでいます。2021年の競技会開催に期待しております。</p>
<p>③④ <b>ミニバスケット ボール 連盟</b></p>	<p>東村山市は都内でも有数のミニバスケットボールが盛んな地域です。市内小学校15校全てにチームがあり盛んに活動しています。今年にはコロナ禍で活動もままならない中ではありますが、感染対策を徹底させながら、子供たちからスポーツの楽しさを奪わないよう精一杯の努力を惜しまないよう取り組んでいます。</p>	<p>②⑥ <b>ゲート ボール 連合会</b></p>	<p>本連合会は人生経験豊かな集団です。ゲートボールを愛し楽しみ健康の維持増進に努めています。市内外の競技会、イベントには積極的に参加し、友情と親睦を深めています。昨今は世相の状況を反映し、活動を自粛しております。</p>
<p>③⑤ <b>太極拳 連盟</b></p>	<p>太極拳とは中国から武術、医術、養生法で陳式、楊式、孫式等があります。東村山でも発足して35年を迎えます。会員は250人位になります。各町にいろいろな教室があり、各指導員が責任をもって指導にあたっています。皆様、健康のために是非始めてみてください。足腰が鍛えられ、つまずいてもころばないようになります。</p>	<p>②⑦ <b>ラジオ 体操会 連盟</b></p>	<p>コロナに負けずラジオ体操。令和2年はコロナ禍、そんな時だからこそ、毎朝、NHKのラジオ体操放送で、仲間と一緒に運動する意義は、シルバー世代にとって、コロナ対策として心身の健康に大いに有効と思います。毎朝6時30分運動公園と中央公園で開催しています。是非お仲間にお入りください。動画アップしています。ご覧ください。</p>
<p>③⑥ <b>ターゲット バードゴルフ 協会</b></p>	<p>ターゲットバードゴルフはクラブ1本で羽根付ボールを打ち、網ホールに入れながら18ホールのスコアを競う仲間作りや運動不足解消に最適なシニア向けの楽しい競技です。水・金曜日の13時～15時、東村山市運動公園にて練習会実施、いつでも誰でも参加可、用具一式無料貸与、運動公園で体験してみましょう。</p>	 <p>子供たちに投げ方を教えるユニカール協会会員 北山公園におけるラジオ体操会連盟の活動</p>	
<p>③⑦ <b>グラウンド ゴルフ 連盟</b></p>	<p>当連盟は平成11年に結成し春と秋の市民大会、会員163名による会員交流大会を年3回実施しており、町単位でもグラウンドゴルフを楽しみながら市民相互の親睦に努めています。簡単で技術も必要でなく、高齢者の健康づくりに最適なスポーツです。ぜひ市民大会、そして会員になり、交流大会に参加を大歓迎します。</p>	<p>②⑧ <b>バスケット ボール 連盟</b></p> <p>バスケットボール連盟は春と秋の2回大会を開催しています。経験者でないとなかなかプレーするのが難しいため、高校・大学等のクラブでやった人が多いです。今はコロナで各チームとも練習もままなりません、コロナが収まる日を心待ちにしています。</p>	
<p>③⑧ <b>スポーツ ウエルネス 吹矢 協会</b></p>	<p>スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別、年齢問わず誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。健康効果の秘訣は複式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法で元気に楽しく、いきいきと活動しています。</p>	<p>②⑨ <b>中学校 体育 連盟</b></p> <p>現在本市では、公立中学校8校（分校含む）、私立中学校3校が中学校体育連盟に加盟しています。競技種目は18競技ありますが、各校の状況により異なります。全ての学校に設置されている種目は、サッカー（女子含む）、バスケットボール男女の2競技です。部活動は、教師による献身的な勤務の下で成り立っています。</p>	
<p>③⑨ <b>ビーチ ボール 協会</b></p>	<p>「いつでも、どこでも、だれとでも」を合言葉に老若男女が気軽に楽しめるスポーツです。小学生から60代までの人達がスポーツセンターをはじめ各地域の小・中学校の体育館で活動しています。興味のある方はぜひ一度、お越し下さい。 連絡先：ビーチボール協会事務局 栗田（くわた）090-1672-1986</p>	<p>③⑩ <b>ティー ボール 連盟</b></p> <p>コロナ感染拡大に伴い春の大会は中止。条件付きで大会実施が可能となった秋季大会。心待ちしている子供の声が寄せられる中、どうにか実施できないものかと検討を重ねる。 ①万全な安全対策の難しさ②引率者への負担の大きさ③晩秋、コロナ感染の再拡大の懸念。等から断腸の思いで秋季大会も中止とした。</p>	
 <p>子供たちに吹き方を教えるスポーツウエルネス吹矢協会会員 野外活動連盟 七福神めぐり</p>		<p>③⑪ <b>ユニカール 協会</b></p> <p>毎週木曜日に定期的に練習会を開催、みんなで楽しむユニカールを実践しています。又、金曜日に市民開放日として協会員サポートによる市民参加の練習会も行っています。春と秋の市民体育大会では市民ユニカール大会を実施して大勢の方々に参加されて楽しく競い合っております。 ◎問合せは練習日に！</p>	





**青葉町**  
(株)保谷納豆 朝岡晃一 桃  
井マリコ 内田智啓 東村山  
市管工事組合 佐藤恒夫 ク  
レーブ

**美住町**  
木村印刷社 (株)キジマ・  
トータルプラン 篠原雅子  
蛭間秀夫

**廻田町**  
(株)かいば 笹島モーターズ  
学校法人野澤学園東村山むさ  
しの認定こども園 斉藤直広  
池谷俊幸 福山信男 小出高  
志 川島嶋仁

**秋津町**  
(株)武内商事 むとう武男  
商店 東光建設(株) 武内建  
市 (株)ヤマトミ (株)吉川不動  
産 肥沼克比古 本木とし子  
肥沼勝

**富士見町**  
(有)恒和業業 飯塚千鶴子  
鈴木都紀子 倉島千秋 桑原  
まさ子 河西啓子 小町幸生

**栄町**  
(有)森田運動具店 伊庭小児  
科 (宗) 八坂神社 (株)ロン  
ド・スポーツ 税理士法人土  
田会計事務所 丸山書房 山  
田ヒロ 東村山青年会議所  
鈴木克也 WINGスポーツ企  
画(有)

**久米川町**  
久米川幼稚園 桜井忠夫  
(株)浅田館村山工場 (有)当間石  
材 山田修 田口弘 梅岩寺  
仲武保 多摩標識(株) 武田良  
夫 鈴木久弥 (株)及川土木  
鈴木孝雄 加藤大行 ノザキ  
サイクル 石原尚 東村山ソ  
フトボールチームエンドレス  
吉村正 榎本和美 (株)ダスキ  
ン村山 榎本重雄 森脇孝次  
(株)東京ドームスポーツ 武田  
猛

**萩山町**  
緑風荘病院 (株)中俣電化  
岡村設備工業(株) 桑原純 金  
山邦雄 橋本温子 永井いね  
子 櫻井和雄 金山千里

**本町**  
(有)にんや杉田商店 (株)ムラ  
コシ楽器店 (有)間野建材店  
(株)イトーヨーカ堂東村山店  
エネックス(株) 東京みらい農  
業協同組合東村山支店 (株)中  
賀堂 東村山市保護司会 (有)  
ますも庵 中原清子 奈良吉  
彦 佐々木勝之進 中山義行  
田中宏幸

**恩多町**  
小山浩 (株)JMCトムス  
ポーツ きそばあさひ 小山  
庄七 伏田喜代江 当麻洋一  
廣松サツ子 加藤商事(株) 東  
村山市ソフトボール連盟東村  
山イーグルス 小山人文夫 大  
山紀二 曾我伸清 高橋剛一  
久野務 田中健具(株) 恩多  
ファイターズ ☆鈴木昌弘

**賛助会員名簿** (敬称略)

(公社) 東村山市体育協会

賛助会員の皆さま  
ご協力大変ありがとうございます

# 令和2年度 実施事業

- ・第57回春季市民体育大会
- ・第57回秋季市民体育大会
- ・定時総会
- ・スポーツ教室(後期)
- ・その他の事業は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となりました。
- ・スポーツ教室
- ・第73回都民体育大会
- ・加盟団体指導者研修会
- ・第53回東京都町村総合体育大会
- ・令和2年度都民生涯スポーツ大会
- ・柏崎交流事業
- ・第57回市民体育大会総合開会式
- ・第56回市民大運動会
- ・スポレクフェスティバル
- ・体育協会役員研修会
- ・2021東村山市新春スポーツ懇親会
- ・体育協会スポーツ体験研修会
- ・第46回東村山みんなで走ろう会

## 令和2年度 東村山市スポーツ優秀選手・団体表彰 (敬称略・順不同)

市長表彰・個人			
競技種目	氏名	所属	表彰項目・成績
空手道	片切 美佑	東村山第五中	第2回アジア・オセアニア空手道選手権大会 14歳女子形：第3位
	八島 泉珠	久米川東小	第2回アジア・オセアニア空手道選手権大会 10歳男子形：第3位
ボクシング	篠原 光	日本体育大学 桜華高	2019年アジアユース選手権(モンゴル・ウランバートル) 女子48kg級：優勝
スキー	川村あんり	日本体育大学 桜華高	2020FIS フリースタイルスキーワールドカップ 女子モーグル第1戦：第2位
グラススキー	荒井 元気	廻田町	2019FIS グラススキージュニア世界選手権大会 GS 大回転3位・SC スーパーコンビ5位・SL 回転7位
教育委員会表彰			
空手道	小木戸琉奈	東村山第三中	2019全日本青少年空手道選手権大会 組手13歳14歳女子-45kg級：優勝
	岡本 一真	東村山第六中	第13回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会 小学6年男子軽量40kg未満の部：出場
	岡本 東真	秋津小学校	第13回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会 小学2年男子の部：ベスト16
剣道	時任 心	日本体育大学 桜華中	令和元年度全国中学校体育大会第49回全国中学校剣道大会 女子個人：第2位
サッカー	近藤 大晴	恩多町・都東久留米総合高卒	第98回全国高校サッカー選手権大会：出場
水泳	山田 晃誠	本町・武蔵野高	令和元年度全国高等学校総合体育大会 水泳競技大会 男子400m自由形・男子200m自由形：出場
	崎山友莉菜	東萩山小学校	第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会 10歳以下女子50mバタフライ・50m自由形：出場
スポーツクライミング	柿崎 未羽	秋津町・明法高	第10回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会 女子リード：優勝
	柿崎 咲羽	東村山第六中	第22回JOCジュニアオリンピックカップ南砺2019 女子ユースC：16位
テニス	河野 瑞生	栄町 早稲田実業高	令和元年度全国高等学校総合体育大会 テニス競技 団体戦女子：優勝 女子個人シングルス・ダブルス：出場
バドミントン	辻田真希子	恩多町	第36回全日本シニアバドミントン選手権大会 50歳以上女子シングルス：第5位(ベスト8)
パワーリフティング	有道 亮	久米川町	第74回国民体育大会 成年男子83kg級：10位
レスリング	澤田 美侑	本町・日本体育大学 桜華中卒	第10回全国中学選抜レスリング選手権大会 女子50kg級：第3位
	星野 レイ	日本体育大学 桜華中	第10回全国中学選抜レスリング選手権大会 女子50kg級：ベスト8
硬式野球(中学)	東村山中央ボーイズ		第50回記念日本少年野球春季全国大会 地区大会優勝・新型コロナウイルス感染症対策のため本戦中止
ダンス	日本体育大学桜華高等学校ダンス部		第9回全日本高等学校チームダンス選手権大会 小編成部門：優秀賞(第5位)
剣道	日本体育大学桜華中学校剣道部		令和元年度第44回関東中学校剣道大会 団体：第3位
体育協会表彰			
柔道	池田 理空	東萩山小学校	沖永荘一杯第31回東京都少年少女学年別柔道選手権大会 小学4年生少年軽量の部：優勝
卓球	山崎 まな	北山小学校	第60回東京都町村卓球選手権大会 女子カブの部：優勝

紙面の都合上、大会名及び成績の一部を省略しました。

## 令和3年度(公社)東村山市体育協会事業予定表

1. 春季東村山市民体育大会 4月～7月
2. 市民歩け歩け大会(100回記念) 11月
3. 東村山市民体育大会(秋季) 7月～3月
4. 東村山市民体育大会総合開会式 9月
5. スポレクフェスティバル 11月
6. 市民周回駅伝大会 1月
7. 東村山みんなで走ろう会 3月
8. 柏崎市スポーツ交流 7月～12月
9. スポーツ教室事業(前、中、後期に分けスイミングの他、数種目の教室を実施) 5月～3月
10. ジュニア育成地域推進事業 実施日未定(東京都体育協会からの受託事業として数種目実施)
11. 表彰 9月の総合開会式にて
12. 指導者派遣事業 実施日未定(市内小中学校にスポーツ指導者を派遣)
13. シニアスポーツ振興事業 実施日未定(東京都体育協会からの受託事業として数種目実施)

# 表彰

(敬称略)

長年の功績が認められ次の方々が受賞されました。

- 東京都
- ・スポーツ振興功労表彰 齋藤 直広 (市サッカー協会副会長)



齋藤 直広

- 東京都体育協会
- ・スポーツ功労者表彰 栗原 一行 (ゲートボール連合会)



栗原 一行

- ・生涯スポーツ優良団体ソフトボール連盟



ソフトボール連盟

- ・民踊連盟



民踊連盟

- 東京都町村体育協会連合会
- ・功労表彰 蛭間 秀夫 (釣連盟)



蛭間 秀夫

- 東村山市民功労者表彰
- ・社会体育功労 (体協関係者のみを掲載) 小林妙子(スキー連盟)
- ・篠田 章(スキー連盟)
- ・篠田 栄子(スキー連盟)
- ・首藤純一(スキー連盟)

## 新役員および退任役員

○令和2年6月からスタートした新体制 (任期：2年6月～2年間)

- ・会長 齋藤 直広
- ・副会長 町田 豊
- ・常務理事 鈴木 克也
- ・常務理事 篠原 雅子
- ・理事 森中カツミ
- ・理事 池谷 俊幸
- ・理事 市川 俊二
- ・理事 島村 昭弘
- ・理事 長谷川浩一郎
- ・理事 布沢 猛
- ・理事 三田村慎一
- ・理事 鈴木 昌弘(新)

- ・理事 堀井 正敏(新)
- ・理事 鈴木 昌弘
- ・監事 久野 務
- ・監事 新井 一寿(新)

## 賛助会員名簿(3面から続く)

### 多摩湖町

- 竹内商事(株) 胡桃光江 当
- 摩彰子 折笠南科医院 桑田
- 医院 和久井吉勝

### 諏訪町

- 味の店いとう屋 (有)野村吹
- 付塗装 精心幼稚園 佐藤
- 辰弥 東村山リトルシニア野
- 球協会 赤木誠 森中カツミ
- 栗原 一行

### 野口町

- 関田酒店 日機装(株)東村山
- 製作所 (有)赤尾杉生花店(株)
- 増田コーポレーション (有)餅
- 萬 (株)小島電業社 小町征弘
- (株)野澤本社 興和(株)東京創業
- 研究所 野崎メリヤス 正福
- 寺 市川暢男 杉山浩章 飯
- 能信用金庫東村山支店 椎木
- 瑠蔵 山中勝美 川北吉孝
- 松原巖 今井奨

### 市外

- 中外徽章(株) 比留間正誼
- 熊谷康 (株)ジャパンビバレッ
- ジイースト武蔵野支店 水口
- 富夫 小関禮子 三田村慎一
- 寺島修 野崎満 武岡忠史
- 村木尚生 新井寿 田上和子

### 申込先

東村山市民  
スポーツセンター内  
☎397-1212  
(事務局直通)

○令和2年6月退任の役員  
長きにわたりご尽力ありがとうございました。

- ・会長 市川 暢男
- ・監事 武岡 忠史



## 編集後記

体協だよりがいかにか多くの人の目に留まるか、いかに多くの人がスポーツに関心を持ち健康づくりに励んでいたか、皆さんコロナに打ち勝ちましょう。

