

令和6年度
シニアスポーツ振興事業

ウエルネス

スポーツ吹矢をしよう



参加者募集中
参加費・無料

会場：東村山市民スポーツセンター・第1体育室A面

時間：午前9時～午前11時

上履き持参



	令和6年	7月10日(水曜日)
		8月14日(水曜日)
		9月11日(水曜日)
		10月9日(水曜日)
		11月13日(水曜日)
		12月11日(水曜日)
		

事業名 **スポーツウエルネス吹矢競技会**

この事業は、公益財団法人東京都体育協会が東京都と締結した協定に基づき東京都における**高齢者のスポーツ実施率の向上**を図り、もって**高齢者の健康の維持・増進に寄与すること**を目的とする

主催： 東京都、公益財団法人 東京都スポーツ協会
公益社団法人 東村山市スポーツ協会
主管： 東村山市スポーツウエルネス吹矢協会

参加資格 60歳以上の都民の方

初心者の方は、用具を準備する必要があるのでご連絡下さい
連絡先 鷹簀 淳 042-397-4228 又は 各支部長まで

費用 無料

内容 1. スポーツウエルネス吹矢の「吹矢体操と基本動作」を励行
2. 実技 練習と個人戦(競技会)