

なぎなた体験教室

参加無料

スポーツの秋！

日本の伝統文化「なぎなた」を体験してみませんか

2mを超える長さの「なぎなた」を用いる武道です。
なぎなたを通して「正しい姿勢・体幹・重心移動」を
学んでみませんか

日程

10月26日(土)

11月2日(土)

11月16日(土)

11月30日(土)

時間

午前10時～午前11時20分

場所

東村山市民スポーツセンター
第2武道場

その他

運動のできる服装

用具一式はこちらで用意いたします



～お申込み方法～

☆10月3日(木)午前9時00分より

電話または直接スポーツセンターで受付開始

☆申込み先・お問合せ

公益社団法人 東村山市スポーツ協会

☎ 042-397-1212

