

# ターゲット・バードゴルフ

## スポーツ体験教室 参加者募集

(令和7年度スポーツ教室事業)

### ターゲット・バードゴルフとは・・・

1本のゴルフクラブで、羽根付きボールを専用の網ホールにポンと入れるスポーツ。

18ホール パー72のコースを楽しめます。

ゴルフをミニ化 あたらしいシニアスポーツ



青空の下で運動不足解消！楽しい友達の輪！運動しやすい服装でご参加ください。

●熱中症予防のため、帽子と飲み物をご持参ください

## 参加費無料

### <開催要項>

◎開催日：5月12日(月)・16日(金) 予備日 19日(月)

※スポーツ体験教室は2日間で行いますが1日だけの参加もできます。

◎時 間：12時30分～15時

◎場 所：東村山市運動公園グラウンド（恩多町1-15-1）

◎対 象：市内在住・在勤の方

◎クラブ、ボール、マット等用具一式無料貸与。滑り止め手袋をご持参ください。



主 催：東村山市  
(公社) 東村山市スポーツ協会

主 管：東村山市ターゲット・バードゴルフ協会

お問い合わせ：事務局長 清水 聡 携帯 090-4816-3867

