



令和7年度 定時総会

令和7年度定時総会が、6月7日(土)午後4時より TAC 東村山スポーツセンター大会議室にて行われました。総会では、令和6年度の事業報告の後、2つの議案が提案され、可決承認されました。

当日は、ご来賓として、東村山市長 渡部尚様、東村山市議会議員 朝木直子様、同生活文教委員長 伊藤真一様、東村山市地域創生部長 高柳剛様にご列席をいただきました。

新役員(理事)のご紹介



よろしくお願いします

中澤 恭氏 (左)
市民スポーツ課 課長

西田 智男氏
市立化成小学校 校長

報告 ・「令和6年度 事業報告」
議案 ・「令和6年度収支計算(決算)」
・「役員選任」



お世話になりました 退任された役員



川崎基司氏 (前市民スポーツ課長)

金原 崇氏 (前化成小学校長)

※4月に職場の異動がありました

表彰受賞 おめでとうございます



◆東京都スポーツ協会表彰 5月10日

生涯スポーツ優良団体表彰
東村山市武術太極拳連盟

◆東村山市 市民功労者表彰 5月24日

社会体育功労
吉岡 美智子氏 (ターゲット・バードゴルフ協会)
新沼 美智代氏 (テニス連盟)



左より
東村山市武術太極拳連盟
友子川崎会長と
芹澤ヨシ子前会長

第78回東京都スポーツ大会 及び 第26回東京都障害者スポーツ大会 合同開会式 開催 ～ 5月10日(土) 会場：東京体育館 ～

令和7年5月10日(土)東京体育館にて開催された、第78回東京都スポーツ大会及び第26回東京都障害者スポーツ大会合同開会式に東村山市選手団を代表し、齋藤直広会長以下9名の理事が参加し、入場行進を行いました。

式典に引き続き行われた東京都スポーツ協会表彰において、生涯スポーツ優良団体表彰を武術太極拳連盟が受賞いたしました。

第78回東京都スポーツ大会には、東村山市から14競技 205名の選手が出場し、各競技で熱戦が繰り広げられました。



入場行進 東村山市選手団



国立競技場をバックに記念撮影

シニアスポーツ振興事業 講演会



長くスポーツを続けられるための食事

～5年後もスポーツを続けられますか？

講師 西村 一弘 先生 駒沢女子大学 教授
東京都栄養士会 会長



令和7年5月25日(日)午前10時より、TAC 東村山市民スポーツセンター大会議室にて、毎年大好評の西村先生による講演会が開催されました。

疾病と栄養、体重減少と認知症の関係、フレイルの予防・改善、牛乳の驚くべき効用、乳和食、糖を適量摂って、楽しく体を動かす適糖生活など最新の健康・栄養情報が盛り込まれ、すぐに実践できることばかりで気づきの多い講演会でした。

《参加者のアンケートから》

●牛乳をしっかり飲みます●牛乳を増やし、アルコールを減らしたい●乳和食、認識不足でした●体重減少には要注意!●スポーツ協会に所属していることがフレイル予防につながっているとは・・・●しっかり食事し、筋肉量を増やしたい●健康を維持するための各栄養素の摂取量、品目についてわかりやすく教えていただきました



加盟団体の活躍

おめでとうございます

第78回 東京都スポーツ大会

4月26日～6月1日 閉会式:6月14日

- 5 位 テニス 女子
- // 卓球 男子
- 6 位 弓道 女子
- 7 位 陸上競技 女子

東京都小学生ソフトテニス研修大会

2 部 高学年女子の部 5月4日

- 3 位 中村 郁 さん(小5)
- 宮崎 奈南 さん(小6)

ソフトテニス連盟が主管して実施した東京都ジュニア育成地域推進事業に参加し、きめ細やかな指導を受け、技術を磨いてきた成果です。



スポーツウエルネス吹矢

第7回全日本団体選手権大会

第6回ゴールデンシニア大会

- 5月4日 8m クラス 5 位 チーム東村山
- 6月6日 男子 G75,8m 8 位 斎藤 章さん

応援しています



- ◆第57回東京都市町村総合スポーツ大会
11 種目(16 競技) 147 名が出場予定
- ◆令和7年度スポレクフェスティバル東京

- 令和7年7月12日(土)～8月9日(土)
※来年度は幹事市。ご協力をお願いします。
- 令和7年8月16日～9月28日、10・11月

令和7年度 柏崎交流事業

1	少年軟式野球連盟	8/23～25 12/13～14	柏崎へ 東村山にて
2	テニス連盟	10/25～26	東村山にて
3	ソフトテニス連盟	10/18～19	東村山にて
4	ゴルフ連盟	10/23	群馬県赤城にて

令和8年度は、「小さく生んで、大きく育て」と始まった柏崎市とのスポーツ交流が50周年を迎えます。



今後の予定

- ◆9月2日(火) 第3回代表者会議
2 部制 ①午後3時30分～
②午後7時～ 大会議室
- ◆9月7日(日) 第62回東村山市民スポーツ大会
総合開会式 午前10時開会
※役員全体会議⇒8月26日(火)午後7時～