

なぎなた体験教室

参加無料

スポーツの秋！

日本の伝統文化「なぎなた」を
体験してみませんか

2mを超える長さの「なぎなた」を用い、相手との
適切な距離を取りながら攻防を行う武道です。
なぎなたを通して心身共に調和をとることを目的
としています。



日程

10月25日(土)

11月1日(土)

11月15日(土)

11月22日(土)

時間 午前10時～午前11時20分

場所 TAC 東村山スポーツセンター
第2武道場

対象 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上
先着10名程度

講師 東村山市なぎなた連盟

その他 運動のできる服装でお越しください
用具一式はこちらで用意いたします



☆申込み先・お問合せ☆

9月24日(水)より受付開始 (先着順)

(公社) 東村山市スポーツ協会へお申し込みください

① 右のQRコードから

② 東村山市スポーツ協会 のHPから

③ 電話のかたはこちらへ ➡ ☎ 042-397-1212

